

목차

1. 필리핀 체험학습 개요	1
2. 필리핀에서의 일정	
1) 필리핀 전체 일정표	6
2) 깔리카산 주간 일정표	8
3. 가기 전에 알고 가자!	
1) 필리핀에 대해서	
① 필리핀의 역사	9
② 필리핀의 문화	14
③ 필리핀의 언어	22
④ 필리핀의 기후	24
⑤ 필리핀의 물가	26
⑥ 필리핀의 교통	30
⑦ 필리핀의 음식	32
⑧ 필리핀의 질병	38
2) 입출국 신고서 쓰는 법	45
3) 필리핀 준비물	48
4) 필리핀 간디학교에서 지켜야할 규칙	53
4. 필리핀에서 부르는 노래	
1) 민요-액막이 타령	61
2) 밴드가 부르는 노래	62
3) 합창-힐 더 월드	72

2011년 필리핀 체험 학습 개요

●프로그램 개요

1. 프로그램 명 : 2011 필리핀 문화 교류
2. 프로그램 주관 : 제천 간디 학교
3. 참가자 : 간디학교 학생(20명), 필샘, 현속샘
4. 장소 : 두마게테(Dumaguete), 보홀(Bohol), 까미권(Camiguin), 까가얀 데 오로(Cagayan De Oro; CDO), 송코 딸란딕 부족 마을(Talaandig triba territory)
5. 기간 : 2011년 8월 4일 ~ 9월 30일
6. 프로그램 파트너 : 두마게테 - 깔리카 산 교육 센터(Kalikasan Educational Center)보홀, 까미권, CDO, 송코 - 에니그마타(Enigmata Creative Circle)

●프로그램 목적

- 다른 문화에 대한 이해를 넓히고 같은 아시아인으로서 서로의 삶을 이해하고 공유한다. (다문화 이해)
- 필리핀의 다양한 자연환경을 접해보고 환경의 소중함을 깨닫는다. (생태)
- 내전의 아픔을 겪고 있는 필리핀 지역 문제를 돌아보고 평화의 소중함을 깨닫는다. (평화)

●프로그램 목표

- 다른 문화에 대한 이해의 폭을 넓히고, 타인에 대한 배려를 키운다.
- 살아있는 현장 학습을 경험하고, 지속적인 만남을 위한 프로젝트를 만든다.
- 의사소통 수단으로서의 영어 학습을 통하여 국제 의사소통의 자신감을 얻는다.
- 다양한 문화적 예술적 경험을 통해 감성을 일깨운다.

●프로그램 소개와 일정

1. 두마게테 프로그램

■ 민다나오 여행에 앞선 한달간의 체류 프로그램으로 봉아오 마을의 간디 국제 학교 캠퍼스를 근거지로 하여 필리핀 전통 문화 체험, 현지인들과의 교류, 영어 학습, 다양한 체험을 통해 필리핀 문화를 이해하는 계기를 만든다. 중소도시인 두마게테와 발렌시아의 지역 문화와 더불어 지역 사회와 소통하는 방법, 다른 문화를 이해하는 방법, 지역 예술가들과의 교류 및우리 문화 소개, 지역내 자원 봉사 활동 등이 예정되어 있다.

- 프로그램 진행 : 깔리카산 교육 센터
- 장소 : 발렌시아 봉아오 마을 중심으로한 두마게테
- 기간 : 8.4(목) ~ 9.4(일)

2. 보홀(Bohol) 프로그램

■ 다양한 섬이 밀집한 비사야 제도 중 하나인 보홀 섬의 유기농 마을인 시에라 불로네스(Sierra Bullones)에서 홈스테이를 하며 소박하지만 아름다운 농업 문화를 체험하고 지역 주민과의 문화교류를 이어간다. 카길, 몬산토 등 다국적 대기업에맞서 토종

씨앗을 보존하고 유기농을 하며 농촌 공동체를 이루며 사는 이들의 생활을 체험한다. 이어 보홀 농아 학교를방문하여 장애우들과의 교류를 쌓으며 나와 다른 이들과의 공감대를 형성한다.

- 프로그램 진행 : 에니그마타
- 장소 : 보홀 농아 학교 (Bohol Deaf School), 시에라 불료네스(Sierra Bullones) 유기농 마을
- 기간 : 9.5(월) ~ 9.12(월)

3. 까미권 프로그램

- 민다나오 북부의 작은 섬 까미권의 생태적 호스텔인 에니그마타 트리 하우스에서 관광객에 찌들지 않은 아름다운 섬 문화와 생태 체험을 하고 예술 워크숍, 지역 청소년들과의 교류, 관계 형성 프로그램을 갖는다. 휴식을 취하면서 남아 있는 민다나오 여행을 위한 충전의 시간을 갖는다.

- 프로그램 진행 : 에니그마타
- 장소 : 트리 하우스
- 기간 : 9.13(화) ~ 9.21(수)

4. 딸란딕 부족 마을 프로그램

- 고유문화와 전통을 보존하며 어려운 환경 속에서도 평화로운 삶의 방식을 유지하는 소수 부족 마을인 딸란딕 마을을 방문한다. 그들의 평화로운 삶의 방식과 공유의 삶을 통해 마음의 변화를 느끼고 우리 삶을 되돌아보는 시간을 갖고자 한다. 누구 하나도 전문적인 예술 교육을 받지 않았으면서도 음악과 미술, 춤 등 부족 전통의 문화를 지키고 즐기며 살아가는 그들의 삶

에서 평화의 의미를 깨닫고 감성을 일깨우는 시간을 갖는다.

- 프로그램 진행 : 에니그마타, 와와이(Waway)
- 장소 : 딸란딕 부족 마을
- 기간 : 9.21(수) ~ 9.28(수)

5. CDO 프로그램 및 귀국

- 귀국 전 중간 체류 장소인 CDO에서 필리핀 여행을 마무리 짓는다. 두 달간의 여행을 되돌아보고 귀국 준비를 하며 래프팅 등 레저 활동도 체험한다.

- 프로그램 진행 : 에니그마타
- 장소 : CDO
- 기간 : 9.28(수) ~ 9.30(금)

전체 일정표

Dumaguete Kalikasan Educational Center

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					Arrival of team Jaachon group/ Getting-to-Know Valencia Tour		Dumaguete City Tour
Free Time	8	8					Apo Island Day Trip
A	7	9					13
U							
G							
U	Free Time arm interviewing and students profiling/ Submission of Dumaguete Tour mission paper		15	16	17	18	19
S	14	15	16	17	18	19	20
U		classes resume					Casaroro Falls Trek/picnic
S	21	22	23	24	25	26	27
J		orientation for sugarcane farm homestay Whole group activity Class orientation	orientation for sugarcane community immersion	sugarcane community immersion	sugarcane community immersion	sugarcane community immersion	Dawn Hot Spring picnic
	28	29	30	31	1	2	3
						end of all classes	Farewell Party
	4	Departure for Cagayan					

Mindanao Eco Peace Travel with Enigmata Eco Circle

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
S E P T E M B E R		5 Arrival Tagbilaran Bohol	6 Bohol Deaf School Immersion	7 Abatan River Community Life Tour	8 Travel to farmer's village, lunch on the way and dinner Sierra Bullones and Cultural Interaction at night.	9 Work in the rice field with Carabao experience	10 Walk to the river falls with pack lunch
	11 Cultural exchange through food making/Cooki ng Korean food for the community solidarity dinner	12 Back to Tagbilaran and visit tarsier sanctuary, lunch at loboc river cruise, chocolate hills, and to Dao Diamond Hotel.	13 Travel to Hagna and cross island to Camiguin Island Camiguin Tour	14 Treehouse ecolodge experience	15 Island tour including Kathawasan falls, Phil volks, lunch at Cold Spring and Arden Hot spring	16 Arts and crafts with local artists	17 Community based- touris m with Youth coastal resource management with Snorkelling at Kibela white sand beach and Macao cold spring clean-up
	18 Arts and Crafts (mandala making)	19 White Island Beach and Free time at the afternoon	20 Arts and crafts/ wire art and tapestry making	21 Travel from Camiguin to CDO and to Malaybalay Eukidnon then to Sungco Malaybalay Eukidnno	22 Welcome ritual of the Talaandig Community	23 Soil painting	24 Clay beads making
	25 Flute making	26 Music time	27 Drums making and cultural exchange in the evening	28 Travel from Sungco to Malaybalay and to CDO CDO Tour	29 Water rafting and freetime	30 Departure back to Korea	

깔리까산 주간계획

Dumaguete Kalikasan Educational Center Weekly Schedule

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
6:00-6:50	Waking-up/cleaning-up Time					S H O R T T R I P	R E S T D A Y
7:00-7:40	Breakfast Time (note: breakfast is only served until @7:20) 8:00 Breakfast time on weekends						
7:30-8:00	Teacher's Meeting/Self-directed learning (Students)						
8:00-8:30	Advisory Time						
8:30-10:00 (20-min break)	English Classes	Aesthetic Sensibility (9:00-11:00)	English Classes	Aesthetic Sensibility (9:00-11:00)	Sports		
10:20-12:00	-----lunch break/siesta time-----						
2:00-5:00	Gandhi Meeting	English Classes	Whole Group/ Philippine Culture	English Classes	English Classes		
5:00-6:00	-----Personal Time-----						
6:00-7:00	Dinner Time (Dinner is served only until @ 6:30)						
7:00-9:30	Silent Time/ Self-Directed Time						
9:30~	Sleeping Time (10:30pm on Fridays and Saturdays only)						

필리핀의 역사

필리핀은 1521년부터 1945년 까지 식민지로 지배를 받아온 나라로써 아시아에 속해 있으면서도 스페인과 미국의 영향을 강하게 받아 동서 문명의 결합에 의한 독특한 문화를 형성하고 있으며, 필리핀 사람들은 외국인을 대할 때도 꾸밈이 없어 자연스럽다. 그들은 매우 친절하고 열정적이며 밝고 명랑하며 노래와 춤과 축제를 좋아한다. 열대성 기후 관계로 필리핀 사람들은 항상 느긋한 모습이어서 더운 한 낮에는 휴식을 즐기고 매사 느린 문화적 관습을 가지고 있다. 서구문명의 영향 때문에 여성의 지위가 높고 레이디 퍼스트가 지켜지고 있으며 약 55개의 부족이 각기 독특한 언어와 관습 전통을 계승하고 있다.. 정식 국호는 필리핀 공화국이며 대통령 중심제이다. 필리핀 수출액의 70~80퍼센트가 설탕 코코넛 담배 등의 농산물이며 따라서 인구의 반 이상이 농업에 종사하고 있으며 천연자원으로는 철 은 동 망간 크롬 석탄 대리석 목재 등이 있지만 아직 이런 자원들을 충분히 개발하여 활용할 만큼 여러 여건이 조성되어 있지 않다.

1. 선사시대

필리핀의 선사시대는 약 3만 년 전에서 15만 년 전에 시작된 것으로 알려져 있다. 그러나 지금까지 필리핀에서 발견된 가장 오래된 인류는 팔라완 섬의 타본 동굴에서 발견된 천 년 전의 구석기 시대 사람의 두개골이다. 이것은 아시아 대륙으로부터 온 필리핀의 원주민인 네그리토족 또는 아에타족의 것으로 짐작하고 있다. 기원전 5천 년 경에는 대륙과 이어져 있던 마지막 육교가 바다에 침몰하여 필리핀 제도는 아시아 대륙으로부터 분리되고 말았다. 기원전 1500~500년 사이에는 인도차이나로부터 이민이 다섯 번 있었다. 그 마지막 이민은 구리와 청동의 도구를 가져와 루손 섬 북부지방 바나 웨에 계

단식 논밭(라이스 테라시스)을 일궈는데 이것은 오늘날까지 현대인의 문명으로도 쉬이 풀리지 않는 불가사의중의 하나로 여겨질 정도로 거대하고 또 웅장한 규모를 이루고 있다. 기원전 500년에서 기원후 1500년에 걸쳐서는 말레이인이 건너와 물소를 써서 농사를 짓기 시작하였다. 나중에는 인도와 중국과의 교역도 시작하였으며 1380년에는 이슬람교의 물결도 상륙하였다. 민다나오는 이때부터 오늘에 이르기까지 이슬람교가 지배하는 섬이 되었다.

2.스페인 통치시대(역사시대)

마젤란이 스페인으로부터 항해해 와서 1521년 3월 사마르 섬에 도달해 필리핀을 발견하고 그해 4월에 세부 섬 가까이의 막탄 섬에 상륙하였으나 추장 라뿌라뿌에 의해 살해되었다. 이로 인해 라뿌라뿌는 지금도 필리핀에게 영웅으로 추앙되고 있다. 1543년에는 빌라로보스가 사마르 섬에 도달해 당시의 스페인 황태자의 이름을 비슷하게 따서 펠리피나스 라고 명명한 것이 필리핀으로 바뀌게 되었다.

1565년엔 레가스피가 세부 섬 에다 처음으로 스페인의 식민지를 만들었다. 이로부터 400년간에 걸친 스페인 통치시대가 시작된다.

레가스피는 1571년 근거지를 마닐라로 옮겨와 거의 모든 필리핀 섬들을 스페인의 지배하에 두었다.

다만 이미 확고한 이슬람 문화권에 들어간 민다나오 섬과 술루제도는 스페인의 지배가 미치지 못하였다. 스페인은 그리스도교의 포교를 열심히 하여 각지에 가톨릭교회를 건설하고 민중을 교화시켜 나갔다. 한편 스페인은 수출을 목적으로 한 작물 재배에 힘을 기울여 부를 쌓았다.

그러는 동안 많은 필리핀 젊은이들이 스페인을 비롯한 유럽 여러나라에 유학하여 새로운 사상과 이념을 배워 와서 필리핀의 독립과 자유를 위해 활약하는데 그 선두에 선 사람이 호세 리잘이다. 그는 철

저히 문필로 싸웠지만 필리핀 해방운동이 발전해 가자 스페인 당국은 그를 위험인물로 보고 급진 혁명가들의 반란에 가담했다는 구실을 붙여 총살형에 처했다.

이 에 민중들이 들고 일어나 무력투쟁이 확산돼 갔다. 이 혁명군의 선두에 선 사람은 보니파시오인데, 1897년 3월에는 그 지도자가 에밀리오 아퀴날도 장군으로 바뀌게 되어 1898년 6월 12일 장군이 마닐라 남쪽 카비떼 에서 독립을 선포하고 대통령에 취임함으로써 327년이라는 기나긴 식민지 시대를 마감하고 독립을 하였다. 그러나 애석하게도 이 독립은 불안정한 독립으로 뒤이어 진 미국의 개입으로 미완의 독립으로 그치고 말았다.

3.미국식민지 시대

미국과 스페인의 전쟁이 일어나자 필리핀은 미국에 협력해 싸웠다 그러나 이해 10월에 미국은 아퀴날도의 혁명군을 무시하고 일방적으로 스페인과 강화조약을 맺고 만다.

당시의 미국 돈 2천만 달러로 스페인은 필리핀을 미국에 팔아 넘겼던 것이다. 이리하여 미국의 지배하에 들어가자 필리핀 사람은 이번에는 반미운동을 전개하게 된다.

이 운동이 확산되자 미국은 1934년에 필리핀 독립 법을 만들어 10년 후에 필리핀을 독립시키기로 함으로써 이듬해 독립 준비 정부인 필리핀 공화국을 탄생시키고 케손이 초대대통령으로 취임 하게 된다.

4.일본 침략시대

1946년 7월 4일의 완전 독립의 날을 앞두고 제2차 세계대전이 발발하자 이번에는 일본군이 필리핀을 침략하였다.

일본군을 대일 협력정권을 세웠으나 각지에서 일본군에 대한 테러가

속발하고 항일 게릴라 등에 의한 저항이 심화됐다.

다행이 일본군이 전쟁에 패배함으로써 오랫동안의 식민지 지배로부터 벗어날 기회가 닥쳐왔다.

5. 독립의 달성

1946년 7월4일 필리핀은 참된 공화국으로서 미국으로부터 독립해 로하스가 초대 대통령으로 취임하였으나 전쟁 중 일본군에 의한 피해는 여간 크지 않았다. 1948년에는 로하스의 뒤를 이어 퀴리노가 대통령에 취임했지만 전시중 항일 인민군으로서 싸운 무장농민 주체의 인민해방군은 중부 루손섬을 중심으로 상당한 세력을 가지게 되었다. 그러나 당시의 국방상 막사이사이의 미국의 도움을 받아 완전히 이들을 평정하여 크게 인기를 얻어 1953년 대통령에 당선되었으나 비행기 사고로 죽었다. 그 후 1957년에는 가르시아가 1961년에는 마카파갈이 각각 대통령에 당선됐다. 이어서 1965년에 제6대 대통령으로 당선된 마르코스는 민주주의적 활동을 금하면서까지 21년에 걸쳐 강권정치를 마음대로 했다.

1983년에 그의 오랜 정적이자 유력한 차기 대통령 후보로 떠오른 베니그노 아키노가 미국에서 마닐라에 도착하자마자 암살되는 사건이 일어나자 이로 인하여 국내는 혼란의 극에 빠져들게 되고 마르코스의 독재와 부정은 말이 아닌 지경이 되었다.

그는 1986년2월의 대통령 선거에서도 부정을 저지른 것이 발각되어 국민의 분노가 폭발하고 피플 파워가 촉발 측근들과 함께 미국에 망명하게 되고 마르코스의 대립후보였던 베니그노 아키노의 미망인인 코리손 아키노가 정권을 잡게 되었다. 그녀는 필리핀 최초의 여성 대통령이 되었다.

아키노 정권하에서는 1989년의 쿠데타 미수사건이 있기는 하였으나 정권이 비교적 안정되고 경제도 상승국면을 걷고 있었다. 1992년 대

통령선거에서는 코라손 아키노의 지지를 받은 피델 라모스 가 당선 되었다., 1998년의 대통령은 라모스 정권의 부통령이었다가 당선된 조셉 에스타라다이다. 그러나 재임기간동안의 각종 부패사건과 독직 사건들에 연루돼 국민들의 거센 저항과 봉기가 위기일발의 상황에까지 이른, 이른 바 제2차 피플파워 운동으로 인해 더 이상 권력을 유지해 나갈 수 없었던 에스트라다 정권은 대국민성명하나 남기지 못한 채 파식강의 전용 호위보트를 타고 산후안으로 피신함으로써 그 막을 내렸다.

이후 산 디간 바얀 (공직사회 비리 재판소)의 지속적인 수사로 인해 권좌에서 물러남으로써 끝나지 않고 재판으로 이어짐에 따라 피의자로 검찰에 수차례 불려나와 그 혐의가 인정돼 실형을 선고 받기도 했다.

그러는 사이 글로리아 마카파칼 아로요 부통령은 대통령직을 승계 받아 2004년까지의 임기를 맡게 되었다. 국민들은 아로요를 대통령으로 받아들였고 필리핀의 군부와 실질적인 권력층도 그녀를 돕기로 힘을 모음으로써 피플파워로 글로리아 마카파칼 아로요 대통령이 권력의 전면에 등장하였고 2004년 6월에 대통령으로 당선되면서 대통령직을 유지하게 되었다.

필리핀의 문화

<매너>

1. 웃는 것은 우정의 표시나 환영의 표시니까 우리도 마구 웃자고요! 그러나 모르는 사람일 경우 남자끼리 눈과 눈을 마주치면 결투 신청 한다는 의미이니 주의 바래요. 여자들 누군가가 휘파람 부는 소리가 나면 절대 쳐다보면 안 돼요. 매춘부 같다는 뜻이래요. 보통 짧은 바지나 민소매 입었을 때 그래요.
2. 필리핀 사람들에게는 적어도 세 번은 물어보세요.(남이 무언가를 권유할 때 두 번은 거절해야 한다고 배워서 정말 가기 싫거나 습관 때문에 거절하는 거니까 텅기는 거 너그럽게 받아줘요.)
3. 선물을 받으면 숙소에 가서 혼자 풀어보거나 허락받고 풀어봐요.
4. 식사 시간에 코를 풀면 매너 없는 사람으로 간주하므로 코풀기는 삼가 해주세요.
5. 기침을 하게 되면 꼭 꼭 꼭 소리라고 말해주세요.
6. 식사시간에 음식을 입에 가득 넣고 이야기 하면 안 돼요.
7. 필리핀에서는 트림을 하는 게 음식을 아주 맛있게 먹었음을 의미하고 주님께 음식을 주셔서 감사하다는 뜻이래요. 우리도 편하게 트림해요.
8. 필리핀 사람들은 느긋하고 여유롭게 행동해서 15분 30분 늦는 것을 당연하게 여기니까 시간계산 잘해서 약속시간 잡으세요.

9. 중요한 자리에서는 샌들이나 반바지는 피하세요. 여자는 드레스 샌들을 신어도 되지만 남자는 정장에 어울리는 구두를 신어주세요.
10. OK사인은 돈을 뜻하니까 하지 마세요. 고개 끄덕이는 건 될 걸요.
11. 눈이 크다, 피부가 까맣다는 등의 말은 삼가 해주세요.
12. 초대된 집에서 말도 없이 나가거나 떠나지 말아요. 떠나야 할 경우 어디에 가는지, 용무가 무엇인지 얘기를 하고 나가야 합니다. 그것을 'asking permission'(허락을 부탁하다)라고 해요.
13. 음식을 권유 받았을 때 내키지 않아도 조금은 맛보도록 해요. 너무 내키지 않는다 싶으면 다른 음식 먹는다고 잔머리를 돌돌 굴려요.
14. 아이들에게 친절하게 대해줘야 해요. 필리핀 가정에 방문할 때 아이들을 위해 음식을 준비하는 것이 좋고 손수 만든 쿠키나 사탕을 준비하는 것이 좋아요.
15. 많은 사람들 앞에서 시수를 지적하지 마세요. 시수가 중요하지 않은 것이라면 잊어버립시다. 쿨하게~
16. 지위가 낮은 사람이라도 나이가 많은 사람들을 존중합시다.
17. 'yes'를 'yeah'로, 'no'를 'nope'로 대답하면 교육받지 못한 사람으로 간주 돼요.

18. 자기가 뱀은 말은 꼭 지키세요. 필리핀 사람들은 상대방이 한 말에 대해서는 책임지고 행동해야 한다고 생각해요.
19. 필리핀 가정에서 생활하거나 방문할 때 같이 나눌 수 있는 것을 가져가요. 되도록 건전한 것으로~
20. 필리핀 사람들 당혹하게 하면 안돼요. 명성을 잃게 되는 것으로 간주돼요. 자존심이 세요.
21. 작은 물건 하나에도 너무 많은 관심을 가지면 안 돼요. 상대방이 원하고 좋아하면 무엇이든 기꺼이 주기 때문에 그러지 맙시다.
22. 검지 손가락으로 사람 부르지 마세요. 샷대질 ㄴㄴ~ 무례함으로 간주되고 Mr, Mrs, Miss, Dr 등으로 성을 부르도록 해요.
23. 필리핀이 스페인의 지배를 받았을 때 스페인 사람들이 필리핀인들을 ‘stupido’라고 불렀기 때문에 어떤 사람이든지 ‘stupid’라고 하는 게 저주만큼 나쁜 뜻입니다. 입조심 합시다.
24. 필리핀 사람들은 피부가 까맣기 때문에 피부색에 되게 민감하니까 동물에 비유하지 마세요. 예를 들어 돼지 혹은 원숭이를 닮았다고 하는 것은 필리핀 사람들을 정말 화나게 하는 말입니다.

<필리핀에서 인기 있는 가수와 노래>

christian bautista

nina

kyla 특히 Because Of You

m.y.m.p

sarah geronimo

sherwin regis

bamboo

Keith Martin

미나-전화 받아

블랙 아이드 피스

산다라박

팝음악이 인기가 좋다고 합니다.

<필리핀의 명절>

02월 24일 국민의 힘 기념일(People's Power Day)

필리핀 국민의 평화적 힘에 의해 마르코스 독재를 종식시킨 역사적 사건을 기념하는 날로, 퀘존시의 에드사가 국민혁명의 주 무대였다.

2월 26일 디아 데 잠보앙가(Dia de Zamboanga)

기독교인과 회교도인 들을 위한 행사로서 과거 스페인 시대의 전통과 회교도들의 전통이 행사 중에 소개된다.

3. 4월중

Maund Thursday, Good Friday, Black saturday, Easter sunday로 이어지는 부활절 연휴가 있다. 이 기간은 부활절 기간으로 국교가 가톨릭인 필리핀 사람들에게는 중요하게 여겨지는 기간이며 이 주간을 Holy Week이라고도 부름

4월 9일 용사의 날(Day of Valor)

바타안 기념일(Bataan Day)이라고도 부른다. 제 2차 세계대전 당시 미-필 연합군과 일본군 간의 처참했던 전투를 되새기는 날로 국가 공휴일이다.

4월 27일 바후 바후간 사 막탄(Bahug-bahugan sa Mactan)

세계적으로 유명한 탐험가 마젤란이 막탄 섬에 상륙해서 막탄 섬의 추장 라푸라푸와 전투를 치르고 마침내 목숨을 잃은 역사적 상황이 막탄 섬의 해변에서 재현된다.

5월 1일~30일 플로레스 데 마요 산타크루잔(Flores de Mayo Santacruzán) 축제

이 기간 중에는 필리핀 여기저기서 성모 마리아를 기념하는 행렬이 오후와 밤 시간에 진행된다. 하얀 옷을 입은 소녀들이 성모마리아 상을 장식한다.

5월 1일 노동절(Labor Day)

노동절 즉, 근로자의 날 으로 국가 공휴일이다.

노동자들이 주최하는 노동절 기념행사가 실시된다.

5월 3일 카라바오 코로자(Carabao Coroza) 축제

파나이 섬의 일로일 로시에서 불과 몇 킬로미터 떨어져 있지 않은 파비아에서 행해지는 카라바오(물소)경주이다. 18개 주변마을에서 가장 잘 달리는 카라바오 대표들이 출전한다. 대개 오전 8시경 행사가 시작된다. 카라바오 경주가 끝난 후 그 다음날은 마을 축제가 벌어진다.

5월 14일~15일 카라바오 축제(Carabao Festival) 축제

이 틀 간에 걸쳐 펼쳐지는 이 축제는 농부들을 보호한다는 ‘산 이시드로’ 성자를 찬양하기 위한 축제이다. 5월 14일 오후에 농부들은 각자의 카라바오를 장식해 긴 행렬을 이루어 교회 마당으로 모여든다. 이 행사는 불라칸, 누에바 에시자 그리고 리잘 지방의 몇몇 마을에서 행하여진다.

5월 15일 파히야스(Pahiyas) 축제

퀘존 지방의 렉반과 사리아야에서 행해지는 행사로 이 또한 ‘산 이시드로’를 찬양하는 행사이다. 오후에는 축제행렬이 있다. 특히 렉반에서는 쌀을 반죽해서 만든形形色색의 꽃이나 잎 모양의 장식을 해놓고 행사가 끝나면 먹는다.

6월 12일 독립기념일(InDependence Day)

국가 공휴일로 군대의 행렬이 펼쳐진다.

7월 29일

파테로스 강 축제(Pateros River Fiesta)

마닐라 근교에 있는 파테로스는 오리 양식으로 유명한 곳이다. 이곳에서 마닐라에서 소비되는 ‘발룻’(부화단계에 있는 오리 알)의 대부분을 공급한다. 이 축제는 이곳 지역의 발룻 공급자들의 생명을 위협했

다는 전설적인 악어를 없애 버린 사건을 기념하는 행사이다.

8월 마지막 일요일 카다야완 사 다바오(Kadayawan sa Davao) 축제
국가 영웅들을 기리는 날이다.

민다나오섬의 다바오에서 약 2주간에 걸쳐 행해지며 과일, 음식 축제
와 더불어 전통적인
부족축제도 펼쳐진다.

10월 10일~12일 잠보앙가 헤르모사(Zamboanga Hermosa) 축제
이 행사는 잠보앙가시를 수호한다는 성인 ‘누에트라 세 뇨라 델필라’
를 찬양하는 행사로 이
기간 중에는 여러 종교의식과 문화행사, 전시회 및 미스 잠보앙가 선
발대회가 열린다.

10월의 둘째 주말 라 나발 데 마닐라(La Naval de Manila) 축제
메트로 마닐라의 퀘존 시의 주요 거리에서부터 도밍고 교회까지 행
렬이 진행된다. 이 축제는 1646년 독일 약탈자들과의 해전을 기리는
축제이다. 이 축제는 팜팡가 주의 앙헬레스에서도 펼쳐진다.

11월 1일 만성절(All Saint's Day)

국가 공휴일이다.

우리나라의 한식같이 성묘도 드리고 멀리 떨어져 있던 가족과 친척
이 만나 가족이나 친척이 묻혀 있는 공동묘지로 가서 밤을 지새우며
고인의 명복을 빈다. 무덤가에는 수많은 촛불과 꽃들로 장식을 해놓
아 매우 인상적이다.

11월 30일 보니파쇼 기념일(Bonifacio Day)

국가 공휴일이다.

필리핀의 영웅들을 기리는 날로 특히 카티푸난 혁명의 주도자인 안드레스 보니파쇼를 기리는 날이다.

12월 16일~25일 심방 가비(Simbang Gabi)

공식적인 크리스마스 시즌을 알리는 기간으로 사람들은 새벽미사를 드리기 위해 교회에 간다.

12월 24일~25일 Christmas Eve, Christmas Day

12월 30일 리잘 기념일(Rizal Day)

국가 공휴일이다. 1896년 12월 30일 스페인 정부에 의해 처형된 필리핀의 국민영웅 호세 리잘 박사를 기리는 날.

필리핀의 언어

한국말	필리핀 언어
사랑해요	mahal kite = 마할키타
이름이 뭐예요?	Anong pinalan mo? = 아농 팡 알란 모
제 이름은 -입니다.	Ako ay si - = 아코 아이 시
고맙습니다.	salramath po = 살라맛 포
아니요.	hidi = 힌디
응, 네	oo = 오오
예쁘다	maganda = 마간다
오빠, 또는 형	kuya = 쿠야
언니, 또는 누나	ate = 아떼
아저씨	manong = 마농
아줌마	manang = 마냥
못생겼다	bbangit = 빵잇
몰라요.	hidi ko alam = 힌디 코 알람
아침인사	magandang ohmaga = 마간당 오마가
점심인사	magandang haphon = 마간당 하폰
저녁인사	magandang gabi = 마간당 가비
어이 너, 거기!	oi = 오이!
거기	doon = 도운
여기	diddo = 디또

쩨다.	gorabe = 그라베
잘 생겼다.	guabbo = 구아뽀
좋다.	gusoddo = 구스또
알아들었어?	maintidhan? = 알아들었어?
나	oako = 아코
너	iggao = 이까오
못생기다.	pangat = 팡엣
답다.	enet= 이넛
빠르다	billris = 빌리스
먹다.	ggain = 까인
저는 지금 돈이 없습니다	wala akong pera = 왈라 아콩 빠라
우리 이제 뭐 할건가요?	annung gagawin natin = 아농 가가윈 나틴

필리핀의 기후

필리핀 기후는 1년 내내 기온이 높은 열대 몬순 기후¹⁾이며 태풍의 영향을 많이 받는다. 1년 내내 기온이 높은 마닐라의 연평균 기온은 27도이다. 몬순은 6월부터 10월까지 남서에서, 11월부터 3월 말까지는 북동에서 불어온다. 계절은 우기와 건기로 나누어지지만 높은 산이 많은 지리적 요인 때문에 지역에 따라 기온차가 많이 나는 편이다. 태풍은 7월에서 10월까지의 시기에 내습하는데 특히 루손 섬은 매년 태풍의 통로가 되고 있다. 평균기온은 일 년 내내 25~29도 이상이며 연 평균 습도는 77%입니다.

-12~5월 *건기

12월~2월은 필리핀의 겨울이며, 여름보다 비교적 기온이 낮고 비도 적다. 기온이 낮다고 해도 낮에는 티셔츠 한 벌로 충분하다. 다만 밤에는 약간 서늘해지므로 얇은 스웨터 정도를 갖고 가면 좋다. 3월~5월은 다른 나라의 봄에 해당하며, 필리핀에서는 아주 빨리 여름이 찾아온다. 그중에서도 5월 무더위의 낮 온도는 35~40도까지 오르기도 한다. 밤에도 기온은 아직 남아있어서 대개 25도 정도이다. 하지만, 아직 건기이기 때문에 더워지진 않는다.

-6~11월 *우기

대개 5월에 여름이 끝나고 6월부터 우기가 시작된다. 고온다습한 전형적인 열대현상이 나타난다. 여행하기가 상당히 까다롭다. 날씨가 맑다가도 갑작스럽게 일주일씩 비가 오기도 한다. 필리핀은 아직도 배수시설이 좋지 않아 비가 많이 오면 도로에 물이 많이 차는 곳

1) 계절풍의 영향으로 여름에는 바다에서 오는 습한 바람의 영향으로 습윤한 기후인 우계가, 겨울에는 대륙에서 불어오는 건조한 바람의 영향으로 건계가 된다. 열대 몬순 기후는 미얀마나 필리핀과 같은 주로 동남아시아에서 많이 나타난다.

이 많기 때문에 주의해야 한다. 비의 양이 많기는 하지만, 내리는 시간이 길지는 않다. 짧고 굵게 내리는 비만 피하면 여행하는데 큰 지장은 없을 것이다.

그러나 짧게 내리는 비의 양이 어마어마하기 때문에 반드시 안전하게 비를 피해야 한다. 하지만, 최근엔 기상이변으로 우기의 시작이 늦어지고 있다. 1983년에는 7월 중순까지 건기가 계속되기도 했다. 우기는 11월까지 계속되어서 이로 말미암아 비사야섬 지방, 민다나오 섬 북동부, 루손 섬 등 동해안에서는 매년 태풍에 의해 큰 피해가 발생하고 있다.

필리핀의 물가

1. 필리핀의 화폐

필리핀의 화폐단위는 페소이며 1페소(Peso)는 100센타보(Centima)입니다.

은행권으로는 1천 페소, 5백 페소, 1백 페소, 50페소, 10페소, 5페소 짜리가 있습니다.

달러는 공항이나 호텔에서 사용하실 수 있는데, 환차손이 많으므로 가급적 페소로 바꾸어 사용하는 것이 유리합니다. 환전은 공항, 은행, 호텔과 각 환전소에서 환전이 가능합니다.

길거리에 MONEY CHANGE라고 하는 거리환전소가 있는데 환율을 높게 쳐주나 간혹 여행객들을 대상으로 금액을 속이는 경우가 발생하고 있으니 주의하셔야 합니다.

필리핀의 환율은 시세에 따라 변하지만 일반적으로 페소*27원= 한국(원)으로 생각하면 쉽게 한국 돈으로 환산해서 계산할 수 있습니다.



2. 페소화폐의 시장가치

-10Peso) 한국 돈으로 환산하면 약 250원에 해당합니다.

2Peso 조그만 과자를 살 수 있고 담배 2 개비를 살 수 있으며 계란1개를 살 수 있다.

5Peso 라면이나 소량 급 화장지를 살 수 있으며 파인에플 하나를 먹을 수 있다.

10Peso 0.5mm 볼펜을 살 수 있으며 망고를 맛볼 수 있고 꼬치를 한 개 먹을 수 있다.

20Peso 로컬 말보르 담배 한 갑을 살 수 있다.

40Peso 필리핀 쌀 1kg&맥주 1L&콜라2L를 살 수 있다.

45Peso 할로할로를 먹을 수 있다.

46.48Peso 경유1L를 살 수 있다.

50Peso US 말보로 한 갑. 필리핀 식사를 할 수 있으며 계란 20개를 살 수 있다.

50Peso 맥도날드 햄버거 세트&영화 관람 표를 살 수 있다.

55Peso 휘발유1L를 살 수 있다.

70Peso 망고 4개를 살 수 있다.

80Peso 람부탄 1kg를 살 수 있다.

100Peso 햄버거 세트를 먹을 수 있으며 소형 지프니 기름을 넣을 수 있다.

100Peso 망고스텐 1kg&바나나 한 다발을 살 수 있다.

100Peso 국제전화(한국)5분을 사용 할 수 있다.

120Peso 닭고기 1마리를 살 수 있다.

125Peso 피자헛 피자 2인용을 먹을 수 있다.

170Peso 돼지고기 1kg&소고기1kg를 살 수 있다.

300Peso 티셔츠 1장을 살 수 있다.

400Peso 두리안 1개를 살 수 있다.

500Peso 카라바우(소)와 주인1인의 노동비이며 저렴한 카세트를 살 수 있다.

500Peso 바지를 살 수 있다.

1000Peso 4명의 노동일당을 줄 수 있고 전기밥솥을 구입할 수 있다.

1000Peso 일본 쌀(고시히카리) 10kg&중국 쌀 25kg을 살 수 있다.

2000Peso 필리핀의 가정부 한 달 월급이며 초등학교 학생 1달을 교육시킬 수 있다

5000Peso 우리나라 TV나 핸드폰을 구입할 수 있다

10000Peso 고급 인력(대졸, 경력자) 1달 월급

탈 것

트라이 시클: 20Peso

바이 시클: 8-10Peso

지프니: 8Peso

택시: 기본요금 30Peso에서2.5배 씩 오름

메가 택시: 20-30Peso

버스: 20-25Peso

(지금은 훨씬 더 비쌀 것이다.)

*한국 식료품은 한국의 1.5배.

*필리핀은 소비자 가격이 없어 가게마다 가격이 틀림.

*같은 제품이라도 필리핀 품과 수입품은 가격이 틀림.

*지역별 물가 차이도 큼.

4. 필리핀 화폐 사용 시 주의할 점

필리핀의 화폐는 미국의 달러와 같이 모두 크기가 같으므로 사용하실 때 주의를 요합니다.

하지만, 달러와는 달리 지폐마다 다른 디자인과 색깔로 구분되어 있어, 구분하기는 용이한 편입니다.

필리핀에서 500페소, 1000페소 지폐를 사용할 시에는 약간의 주의가 필요합니다.

우리나라에서 원화로 환산할 경우에는 13,500원 27,000원 밖에는 되지 않지만 필리핀에서는 상당히 큰돈입니다.

쇼핑몰이나 마트에서는 괜찮지만, 일반 미용실이나 패스트푸드점에서 1,000페소를 지불하시면 부담스러울 수 있습니다.

또한 아무 곳에서나 지폐를 꺼내어 보인다면 범죄의 대상이 될 수 있으므로 주의가 필요합니다.

필리핀의 교통

✿지프니

필리핀에서 가장 특징적인 교통수단으로 서민이 주로 이용한다. 전쟁 때 사용했던 군용 지프를 개조한 승합차로, 통상 15~20명 이상 승파한다. 노선은 정해져 있으며 정면과 차체에 행선지가 쓰여 있고, 타고 내리는 곳은 따로 정해져 있지 않고 어디서나 손만 들면 타고 내릴 수 있다.



✿트라이 시클

지프니 다음으로 많이 이용되는 대중교통 수단이다. 오토바이에 사이드카를 단 것으로 자전거에 사이드카를 붙이고 운행하는 바이씨클도 있다. 지프니 가 갈 수 없는 좁은 길도 갈 수 있다. 서민의 교통수단이긴 하지만 관광객에게는 요금이 천차만별이다.



✿택시

필리핀 대중교통의 중요 역할을 하는 택시는 두 종류가 있다. 하나는 일반적인 택시로서 미터제로 운행되는데 최고 350미터까지는 30페소이며 이 이후 150미터마다 2.5페소씩 올라가며 합승은 하지 않지만, 미터기가 고장 났다면 흥정을 하려고 하는 등의 요금 시비가 많기 때문에 조심해야 한다.

✿메가 택시

메가 택시는 버스처럼 일정한 운행 노선을 정해 놓고 다니는데 합승 전용 택시이다. 요금은 기본이 10페소로서 거리에 따라 요금이 더 부과된다. 일반적인 차종은 지프차로서 최대 10명까지 탈 수 있다.

✿버스

우리나라의 좌석버스처럼 생겼다. 에어컨이 있는 차와 없는 차 중 골라 탄다. (없는 것이 더 싸다.) 차장 오빠들이 돌아다니면서 돈을 걷는다. 가격은 20~25페소이다.



✿MRT, LRT

전철이다. 돈을 내면 카드를 주고, 나갈 때에는 다시 돌려준다. MRT와 LRT는 서로 관통하는 2개의 노선이다. 가격은 17페소.

필리핀의 음식

필리핀음식문화

필리핀 음식은 지역에 따라 그들 고유의 토착음식이 있으며 조리법과 맛에서 많은 차이점이 있다. 공통적으로 필리핀 음식은 야채보다도 육류를 이용한 음식이 주를 이루며 그중 생선요리와 닭요리가 대부분을 차지한다. 일반 가정집에서 즐겨 요리하는 필리핀 음식은 대개 매우 단조롭고 기름지다고 할 수 있다. 그러나 일반적으로 동남아에서 한국인들이 음식을 먹기 힘든 이유는 음식에 사용하는 향료문제가 가장 크다고 하는데 필리핀은 그런 경우는 별로 없다는 것입니다. 가끔 너무 신맛이 나는 음식에 놀라기도 하고, 전체적으로 튀긴 음식이 많아 느끼한 맛이 있기는 하지만 대체적으로 한국인의 입맛에 잘 맞는 편이다.

필리핀의 식생활 습관

필리핀 사람들은 우리나라 사람 같지 않아 보통 한두 가지 반찬을 가지고 먹는다. 부자일수록 반찬가지수가 많고 아직까지도 시골지역에서는 손으로 밥을 먹는 경우도 많다고 한다. 그러나 수도권 지역에서는 빈민가 등을 제외하고 일반 가정집에서 손으로 밥을 먹는 것을 구경하기가 쉽지 않다. 그리고 현대에 와서는 패스트푸드로 대신하는 경우가 많아졌다. 물론 맥도날드도 있고 필리핀 자체상표인 '졸 리비'라는 패스트 푸드점은 맛이나 체인점 수에서도 맥도날드를 능가한다. 어디를 가나 국민의 건강을 책임지는 'JOLLIBEE'가 없는 동네는 없습니다. 그리고 필리핀에서는 모두 함께 식사하는 것을 원칙으로 삼으며 손님이 있을 경우에는 집주인과 같이 밥을 먹지 않고 손님이 먹고 난 뒤 남은 음식들과 밥을 먹는 다고 한다.

필리핀의 술과 주류 문화

필리핀인들이 가장 즐겨 마시는 술은 산미겔(san miguel)이라는 맥주인데 독하지 않아서 여성들도 많이 마신다. 마닐라를 떠나 지방으로 가면 필리핀의 독특한 술들을 맛볼 수 있다. 루손 섬의 남쪽지역 민다나오 섬 에서 많이 마시고 있는 튜바(Tuba) 라는 술이 있는데, 이 술은 야자나무 꽃을 베어 거기에서 나오는 수액을 발효시켜 만든다. 달콤한 맛이 한국의 막걸리와 흡사하다. 이 밖에도 여러 술과 코코넛 와인 같은 와인도 찾아볼 수 있다. 한국과 같이 잔을 서로 돌리지 않으며 조금이라도 잔이 비어있을 경우에는 즉시 잔에 술을 따라주는 것이 예의이다. 더운 나라이기 때문에 술을 많이 마시지는 않으므로 무리하게 술을 권하지는 않는다.

필리핀 음식이 다양한 이유

필리핀 음식은 말레이족의 음식에 기본을 두고 있다. 이에 중국, 스페인, 미국 등 필리핀을 찾아온 여러 이민족들은 필리핀의 정치, 문화는 물론 음식문화에도 강한 영향을 미쳐 독특한 맛과 조리법을 탄생시켰다. 현재 필리핀 음식에 감초처럼 들어가는 ‘가타(Gata)’ 라는 이름의 코코넛 우유가 있는데, 이는 말레이족들이 주로 사용하던 음식의 재료이다. 그리고 밀전병에 소를 넣고 튀긴 롬피아와 국수인 팬시트, 축제나 파티에 주로 사용하던 로스트 돼지구이 레친은 모두 중국에 그 기원이 있다. 3백여 년 이상 필리핀을 지배했던 스페인은 필리핀의 대표적인 요리 아도보, 돼지고기, 감자, 토마토 등과 함께 넣어 끓인 국 메뉴도 개발해 냄으로써 필리핀의 스투 류 에 많은 영향을 주었다. 이외에 작지만 개성 있는 세계 각국의 레스토랑과 분위기 있는 카페와 거리 곳곳에 필리핀 고유 패스트 푸드점인 줄 리비, 패

밀리 레스토랑도 쉽게 찾을 수 있어 여행자들이 필리핀 전통 음식은 물론 햄버거, 스파게티 등의 익숙한 메뉴까지 식성대로 원하는 식사를 즐길 수 있다.

필리핀의 전통 음식

★ 레촌(Lechon) ★



레촌은 숯불통구이를 의미하는 것인데 어린돼지를 숯불로 굽는 것으로 겉은 바삭하지만 안의 육질은 아주 부드러워서 처음 먹는 사람들이 거부감 없이 먹을 수 있다고 한다.

★ 시난개그 ★



필리핀 볶음밥의 대명사이다.

★ 시니강 ★



생선이나 돼지고기를 넣어 끓인 야채수프로 우리의 국과 같은 음식이다.

★ 룬삐아 ★



얇은 밀전병 속에 고기와 야채를 채워 튀겨 먹는 음식으로 만두와 같은 맛이다. 거리에서 많이 파는 음식이다.

★★ 디저트 & 간식 ★★

★ 뱃초이 ★

소뺨를 푹 고아 만든 국물에 쇠고기나 돼지고기 간 등의 내장을 곁들여 먹는 국수.

★ 비빙카 ★

코코넛 우유와 화이트 치즈를 친 달콤한 떡. 디저트용으로 쓰인다.

★ 할로할로 ★



얼음과 우유가 함께 서빙 되는 과일 절임이다.

★★ 필리핀 과일 ★★

필리핀에서 쉽게 볼 수 있는 것 중 하나가 바로 과일이다. 그래서 인지 몰라도 필리핀에서 과일은 매우 중요한 식품중 하나이다.

★ 두리안 ★

과일의 왕이라고 불리는 두리안 이라고 한다. 냄새가 너무 심해서 한 국민에게는 좀 맞지 않다고 한다.

★ 잭 푸르트 ★

빵 나무 과에 속하고 잎은 뾰뾰하며 윤기가 나고 과실과 종자를 먹을 수 있다. 열매의 무게는 32Kg 정도다.

★ 바나나 사바 ★

바나나 보다 칼륨, 칼슘 그리고 식이섬유가 풍부하고 요리해서 먹는 과일로 필리핀 남부에서는 수천 년간 불에 구워 먹거나 기름에 튀겨

먹어 온 요리용 과일이다.

★ 망고스틴 ★

망고스틴은 한번 먹기 시작하면 어떤 과일도 비교하지 못할 달콤함과 향기 때문에 그 맛을 잊을 수 없는 과일 중에 하나다. 또 녹색의 꽃대가 떨어지지 않고 열매가 맏히며 아래쪽에 6개의 프로펠러 모양을 하고 있는 것이 망고스틴의 특징이다.

★노란 망고(Yellow Mango)★

타원형으로 생긴 이 과일은 필리핀의 대표적인 과일이다. 완전히 익은 노란 망고는 말랑말랑하고 가장 맛있는 망고다. 맛이 좋은 반면 너무 많이 먹으면 손끝이 노랗게 변하고 옷나무 과라서 옷을 타는 사람은 주의해야 한다. 이 노란망고는 4~6월에 수확한다.

★람부탄★

붉은 털로 뒤덮여 있는 달걀크기의 맛이 달콤한 과일이다. 언뜻 보면 성계를 연상 시킨다.손으로 쉽게 벗겨지는 껍질을 까면 하얀 과육이 나오는데 그 과육 안에는 씨가 들어 있다.

★파파야★

파파야를 먹는 방법은 파파야를 자르면 안에 개구리알과 비슷한 씨가 있는데, 그 씨를 제거하고 손가락을 이용해 떠서 먹으면 된다. 입맛을 사로잡는 열대과일 파파야♡
필리핀에 온다면 꼭 한번 먹어볼만한 과일 중에 하나다.

필리핀의 질병

1. 설사: 필리핀의 수질은 우리나라만큼 좋지 않기 때문에 수도물을 그냥 먹으면 탈이 날수 있다. 현지인들이 먹는 다고 따라서 마시면 화장실에 장기체류를 해야 할지도 모르니 물을 끓여서 드시거나 생수를 사서 드시기를 추천한다.
2. 냉방병: 필리핀은 더운 나라이기 때문에 어학원이나 기숙사에 있는 에어컨시설이 잘되어 있다. 24시간 내내 에어컨에 노출되어 있으면 냉방병에 걸리기 쉽다. 적당히 조절해서 냉방병을 예방합세~~
3. 식중독: 필리핀은 날씨가 더워 날로 음식을 먹을 경우 식중독에 걸릴 위험이 있다. 무엇을 먹기 전에 음식 상태를 꼭 확인 하자.
4. 뎅기열: 뎅기열은 뎅기 바이러스가 사람에게 감염되어 생기는 병으로 고열을 동반하는 급성 질환이다. 뎅기 바이러스를 가지고 있는 모기가 사람을 무는 과정에서 감염된다고 한다. 증상은 고열과 심한두통, 근육통, 관절통, 식욕부진이다. 모기약을 뿌려 미연에 방지하고 위와 같은 증상이 있으면 바로 병원으로 가서서 진찰을 받으세요~

5. 말라리아: 말라리아 역시 말라리아모기로 인해 전염이 되는 병이다. 단순하게 말라리아모기에게 물렸다고 해서 말라리아에 걸리는 것은 아니다. 말라리아모기는 주로밀림이 우거진 산악 구릉지역에 많이 서식하는데, 반드시 말라리아 병원균을 지니고 있는 동물들이 있고 그 동물들의 피를 빨았던 모기가 사람의 피를 빨았을 때 말라리아가 전염이 되는 것이다. 따라서 마닐라뿐만 아니라 필리핀전국의 도시지역이나 유명관광지에선 거의 말라리아에 걸릴 염려는 없다. 하지만 민다나오 섬 남쪽이나 팔라완 섬에 가는 사람들은 반드시말라리아 예방주사를 맞고 약도 준비해야한다. 참고로 말라리아가 완전 퇴치되어 안전한 지역이라고 발표 한 곳은 세부, 일로일로, 보라카이 지역이 위치한필리핀 중앙부의 비사야 지방이다. 아직도 위험한 지역이라고 하는 곳은 민다나오, 팔라완, 민도르 그리고 루손 섬의 동북부지역이며, 말라리아모기의 활동시간은 밤 11시30분부터 새벽 2시 30분 사이에 주로 활동하므로 위험지역에 가더라도 밤에 잘 때 모기장만 잘 치고 자면 그렇게 염려 하지 않아도 된다.

6. 탈수증: 땀을 많이 흘리기 때문에 몸 안의 수분이 빠져 나가면서 각종 미네랄 성분이 배출된다. 그렇기 때문에 목이마를 때만 많은 양의 물을 마실 것이 아니라 평소에 자주 물을 마시는 것이 좋다. 사람의 몸은 몸 안에 수분이 부족하면 갈증을 느끼게 하여 물을 마시도록 하거나 소변을 진하게 하여 수분유출을 줄이는 기능이 있는데 장기적으로 수분부족이 지속되면 이러한 몸의 조절기능이 점점 둔화되어 몸안에 수분이 부족해도 갈증을 못 느끼거나 소변량의 변화를 줄 수가 없도록 변화된다고 한다. 이러한 현상이 만성 탈수인데 만성탈수로 인해 뇨로결석, 담관 결석, 혈전증, 천식, 고혈압, 통풍, 발열, 설사 등이 올 수도 있는 바여서 평소에 만성탈수를 예방하기 위하여 자주자주 물을 마시는 습관을 들이는 것이 중요하다.

7. 장티푸스, 파라티푸스: 설사성 질환인 아메바성 이질, 세균성 이질, 콜레라등과 같이 장티푸스, 파라티푸스도 음식물로 인해 전염이 되는 전염병이다. 급성 설사를 유발하는 장염 살모넬라균의 일종인 장티푸스균과 파라티푸스균에 의해 발생하는데 설사가 나고 열이 나는 것은 거의 다른 설사 성 질환과 증상은 유사하다. 목이 아프고 열이 나고, 두통과 복부불쾌감을 동반하는 증상이 꼭 감기와 같은 증상이며, 미리 예방주사를 맞고 갔다고 해서 안심할 수만은 없다. 평소에 자주 손을 씻고 물이나 음식물에 대한 조심을 철저히 하는 것이 예방의 지름길이다. 특히 우리나라에서 먹던 버릇으로 함부로 해산물을 회로 먹는 것은 피해야 한다. 필리핀인뿐만 아니라 대부분의 동남아인들은 해산물을 날 것으로 먹지 않는다. 다 같은 해산물이라고 생각하겠지만 우리나라나 일본 근해의 해산물과는 다르니... 날 것으로 먹을 수 있는 해산물은 우리나라 것 밖에는 없다 는 것을 명심해야 한다.

모기 에게서 벗어나는 법

필리핀에서는 'OFF'라는 몸에 바르는 모기약을 사용합니다.

이 약은 모기에 물리지도 않고 물린곳에 발라도 좋습니다.

OFF는 여러가지 종류로 출시됩니다.



이 OFF는 몸의 노출부위에 로션처럼 바르면 됩니다.

미리 조금 바르면 모기가 절대 달라붙지 않습니다.

어린이용과 일반인용이 있는데 성능의 차이는 없고 향의 차이만 있습니다.



이 녹색 OFF는 우리나라의 몰약처럼 몸에 바르는 형태로 필리핀에서 저렴한 가격 때문에 가장 많이 사용되지만 한국인들은 스프레이 형식을 선호합니다.

이것은 스프레이형 어린이용 OFF입니다. 가격도 저렴하고 향기도 좋고 성능도 좋습니다.

OFF는 약국, 슈퍼, 조그만 상점등 어디서나 구하기 쉽다네용 🍷🍷

철저히 준비하셔서 한방울도 모기에게 양보하지 마세요 🙏

현지에서 구입 가능한 비상약

COLD (감기)

기침감기 Cough and cold - Myracof

코감기 Common cold - Myraco, UI Anti-Cold

목감기 Sore Throat - Bactidol, Betadine, Gargle, Difflam, Orofar, Strepsils

열감기 Fever Remedy - Acetadol, Acetam, Bioseran, Febrinil, Medic Acid Paracetamol, Aprostal, Biogesic, Tempra, Tylenol, Cortal, Medicol A

두통 Sinusitis - UI Anti-Cold, Vamsler Carbocisteine

기침 가래 Cough with Phlegm - Coparcof, Myracof, Ambroxol, Solmux, Robitussin, Bisolvon, Ventolin Expectorant, Ambroxol, Sinecod

Stomach and Intestine (위장약)

소화불량 Indigestion - Kremil-S, Alkaseltzer

설사 Diarrhea Remedy - Imodium, Diatabs, Polymagma, Lomotil, Bizacodyl

변비 Constipation - Dulcolax, Senokot, Laxoberal, Importal, Duphalac

구토 Vomiting - Buscopan

Anodyne / pain Medication (진통제)

치통 Toothache - Acetadol, Gitaril, Biogeneric, Mefenamic Acid, Dolfenal

EYE Medication (안약)

안약 Sore Eyes - Maxitrol, eye drops

눈청결제 Eye wash - Eye Mo, Maxitrol, Vismi, Spersacel C, Ophtasone

Medication for External Use

타박상 Bruise - Erramycin Skin Ointment, Trimycin ointment, Sufratulle

화상 Burn Ointment - Flammazine, Trimycin ointment, Terramycin Skin Antibiotic, Furacin

무좀 Athlete's Foot - Betnovate, Flica, Hydrocortisone

습진 Eczema - Benadryl AH, Iterax

가벼운 상처 - Savlon

입안이 헐었을때 - Orabase

수면제가 필요할 때 (불면증 insomnia) - Relaxatab

가려움 - anti-itch cream

해열제 - fever reducer

필리핀 입국신고서

필리핀 내 머물 곳은 Hotel에 체크 하고,

여행목적은 Holiday/Pleasure로 체크

필리핀체류주소:

Bong ga Road Bong-ao Valencia Oriental Negros

연락처: 035-423-8128



Republic of the Philippines
Department of Justice
BUREAU OF IMMIGRATION



Arrival / Departure Card

- This Arrival/Departure Card shall be completely filled-out by every passenger including children
- Fill this card in English with blue or black pen and in capital letters
- Keep this card in your passport to be presented at time of arrival or departure
- This card is issued free of charge

WARNING
Abuse and exploitation of women and children,
Human trafficking and Drug trafficking are
punishable under Philippine Law.

Hotlines: 1-800-100-254367 - Outside Metro Manila
(632) 524-3769 - Metro Manila Only

Web: www.immigration.gov.ph
Email: xinfo@immigration.gov.ph



CHILD-SEX TOURISTS
DON'T TURN AWAY. TURN THEM IN!
REPORT SUSPICIOUS BEHAVIOUR TO 632-524-1660

FOR ARRIVING PASSENGER

CITY OF ORIGIN **출발도시**
I N C H E O N

LAST CITY OF ORIGIN BEFORE PHILIPPINES **필리핀 입국 전 마지막
출국 도시 기입**

NEXT CITY OF DESTINATION (If transiting in the Philippines)
필리핀을 경유하여 다른 국가로 가는 경우 작성

FOR DEPARTING PASSENGER

INITIAL CITY OF DESTINATION

FINAL CITY OF DESTINATION

ACCOMMODATION **체류지**

Own Residence Second Home
 Pension Hotel Resort
 Apartment / Rented Home Home of Relative / Friend
 Others

PU POSE OF TRAVEL (check one only) **여행목적**

Holiday / Pleasure Convention / Conference
 Shopping Official Mission
 Wellness Work / Employment
 Second Home Religion / Pilgrimage
 Business / Professional Health / Medical
 Education / Training Transit
 Visit Friends / Relatives Permanent Resident /
 Others Returning Resident

NUMBER OF VISITS TO THE PHILIPPINES 방문횟수
 1 2 3 or more

TRAVELING ON PACKAGE TOUR 패키지여행 YES NO

INTENDED LENGTH OF STAY MONTHS 03 DAYS
 체류기간

FOR OVERSEAS FILIPINO WORKERS ONLY
 OFW eCard Number / Clearance Number

FOR ARRIVING OVERSEAS FILIPINO WORKERS ONLY
 REASON FOR RETURNING TO THE PHILIPPINES

Contract Terminated Health
 Vacation or on-leave Others (specify)

서명
Signature of Passenger

For official use only

Republic of the Philippines
 Department of Justice
BUREAU OF IMMIGRATION MCL-09-001

FULL NAME AS IT APPEARS IN PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT (IN BLOCK LETTERS)
 LAST NAME 성
 O H

GIVEN NAME 이름
 L I L Y

MIDDLE NAME

COUNTRY OF CITIZENSHIP 국적
 K O R E A N

COUNTRY OF BIRTH 국가
 K O R E A

PERMANENT COUNTRY OF RESIDENCE

DATE OF BIRTH (MM-DD-YYYY) 생년월일 SEX 성별 MALE FEMALE
 0 7 1 9 1 9 8 3

OCCUPATION / WORK 직업
 S T U D E N T

PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER 여권번호
 B S 6 1 0 1 2 2 5

PLACE OF ISSUE 여권 발급 장소
 B U S A N

VALID UNTIL (MM-DD-YYYY) 유효기간
 1 2 2 5 2 0 2 0

ADDRESS ABROAD 상세주소 (한국 주소)
 No. Street
 5 5 - 1 D A E Y E O N D O
 N G N A M G U

City / Town / Country 도시
 B U S A N , K O R E A

Province / State 국가
 K O R E A

ADDRESS IN THE PHILIPPINES 필리핀 체류주소
 No. Street
 M O N T E B E L L O
 H O T E L

City / Town 도시
 C E B U

Province

Contact number in the Philippines 연락처
 0 9 2 2 - 8 4 3 - 5 0 8 8

ACR I-CARD NUMBER (for foreign residents only)

ARRIVAL / DEPARTURE DATE (MM-DD-YYYY) 입국/출국날짜
 0 5 2 8 2 0 1 1

FLIGHT NO. 항공기편명
 P R 8 1 7

서명
Signature of Passenger

For official use only

09170091004

Republic of the Philippines
 Department of Justice
BUREAU OF IMMIGRATION MCL-09-001

KEEP THIS CARD IN YOUR PASSPORT TO BE PRESENTED AT THE TIME OF DEPARTURE OR ARRIVAL.
 WARNING: LOSS OF THIS CARD SHALL SUBJECT YOU TO SECONDARY INSPECTION.

LAST NAME 성
 O H

GIVEN NAME 이름
 L I L Y

MIDDLE NAME

ARRIVAL / DEPARTURE DATE (MM-DD-YYYY) 입국/출국날짜
 0 5 2 8 2 0 1 1

FLIGHT NUMBER 항공기편명
 P R 8 1 7

서명
Signature of Passenger

For official use only

09170091004

필리핀 세관 신고서

 Republic of the Philippines Department of Finance BUREAU OF CUSTOMS		
CUSTOMS DECLARATION		
All arriving passengers must provide the following information. If travelling with a family, only one (1) declaration is required to be made by the head or any responsible member thereof. Please fill-up completely and legibly.		
SURNAME / FAMILY NAME OH	FIRST NAME LILY	MIDDLE NAME
SEX <input checked="" type="checkbox"/> MALE (남자) <input type="checkbox"/> FEMALE (여자)	BIRTHDAY (MM / DD / YY) 07/19/1983 생년월일	
CITIZENSHIP KOREAN	OCCUPATION / PROFESSION STUDENT (직업)	
PASSPORT NO. BS6101225 여권번호	DATE AND PLACE OF ISSUE 12/25/2010 (여권 발급일)	
ADDRESS (Philippines) MONTEBELLO HOTEL (필리핀 내 주소는 호텔 쓰시면 됩니다.)	ADDRESS (Abroad) BUSAN KOREA (한국내 주소는 정도만 쓰시면 됩니다.)	
FLIGHT NO. PR817 [항공 편명]	AIRPORT OF ORIGIN (출발지 인천:ICN, 부산:PUS)	DATE OF ARRIVAL 05/28/2011 (필리핀 도착일)
PURPOSE / NATURE OF TRAVEL TO THE PHILIPPINES [방문 목적]		
1. <input type="checkbox"/> Balikbayan 2. <input type="checkbox"/> Returning Resident 3. <input type="checkbox"/> Overseas Filipino Worker	4. <input type="checkbox"/> Business 5. <input checked="" type="checkbox"/> Tourism 6. <input type="checkbox"/> Others (Specify)	
NO. OF ACCOMPANYING MEMBERS OF THE FAMILY: (동행하는 가족 수)		
NO. OF BAGGAGE:	Checked-In _____ Pcs.	Handcarried: _____ Pcs.
GENERAL DECLARATION: (Please read important information at the back)		
1. Are you bringing in live animals, plants, fishes and/or their products and by-products? (If yes, please see a Customs Officer before proceeding to the Quarantine Office). 살아있는 동물, 식물, 어류 및 그 부산물을 가지고 오십니까?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	
2. Are you carrying legal tender Philippine notes and coins or checks, money order and other bills of exchange drawn in pesos against banks operating in the Philippines in excess of PHP10,000.00? If yes, do you have the required Bangko Sentral ng Pilipinas authority to carry the same? 만일 그렇다면 필리핀 중앙 은행의 허가를 받았습니까?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	
3. Are you carrying foreign currency or other foreign exchange-denominated bearer negotiable monetary instruments (including travellers checks in excess of US\$10,000.00 or its equivalent)? (If yes ask for and accomplish Foreign Currency Declaration Form at the Customs Desk at Arrival and Departure areas. 미화 10,000달러 이상의 외환을 가지고 오십니까?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	
4. Are you bringing in prohibited items (firearms/ammunitions and part thereof, drugs, controlled chemicals) or regulated items (VCDs, DVDs, communication devices, transceivers)? 금지된 물건(탄약,마약) 또는 규제물품을 가지고 오십니까?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	
5. Are you bringing in <input type="checkbox"/> jewelry, <input type="checkbox"/> electronic goods, and <input type="checkbox"/> commercial merchandise and/or samples purchased or acquired abroad? 보석, 가전제품 판매를 목적으로 상품을 가지고 오십니까?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	
ALL PERSONS AND BAGGAGE ARE SUBJECT TO SEARCH AT ANY TIME. (Section 2210 and 2212 Tariff & Customs Code of the Philippines as amended)		
I HEREBY CERTIFY UNDER PENALTY OF LAW THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT	DATE OF LAST DEPARTURE FROM THE PHILIPPINES	
싸인 SIGNATURE OF PASSENGER		
FOR CUSTOMS USE ONLY		

G E N R A L
 DECLARATION
 의 질문에 모두 체크, 하나라도 Yes라고 체크 되어있을 경우 세관심사시 소지품을 검사할 수 있고, 벌금을 물어야 할 수도 있다.

필리핀 준비 사항

1. 연락처 : 국제 전화번호+63(필리핀 국가번호) + (0)9082992198

2. 개인 준비물

- 배낭(40~60L) : 원거리 이동시. 캐리어는 부피가 커서 차량 이동시 장애가 됨.
- 소형배낭 : 근거리 이동시
- 전대 : 여권, 현금 등 보관
- 신발류 : 샌들 - 적합한 아웃도어 용품 추천. 물놀이 시 안전 운동화 또는 트레킹화
- 수영용품 : 물안경(바닷물 대비 필수), 수영복
- 의류 : 최소한으로 하되 우기라 습하므로 속건성 옷이 좋음. 민다나오 지역은 추우므로 긴 옷 필수. 모자. 우산 또는 비옷
- 여벌 안경, 선글라스(선택), 시계(여행에서는 시간 엄수가 필수)
- 자료집, 필기도구, 사진
- 코드변환기, 휴대용 랜턴
- 개인선물(작고 비싸지 않은 것으로 많은 사람에게 나누어 줄 수 있는 수량)
- 개인 상비약, 세면용품
- 필기도구, 마음의 양식

3. 공용 준비물 및 운반 담당

- 마이크/스피커 (소현)
- 캠코더/모노포드(세용)
- 공연복장(생활 한복), 악기(해당 악기 연주자)
- 노트북 PC(필샘)
- 공연 물품 : 음원, 공연 복, 악기류(장구채, 북채, 팽가리), 기타 소품
- 단체 선물 : 농구공, 기념품(문구류, 버무리, 자운고, 모기장...)
- 비상약품(은솔, 지훈)

4. 기타 비용

- 필리핀 입국시 국내선 공항 이용료 1인당 200P,
- 출국시 국제선 공항 이용료 750P

5. 인천 공항 집결시간 : 8.4(목) 06:00 J18

6. 비행기 출발시간 : 08:30

두마게티 칼리카산 교육 센터 가이드라인

학교에서는

이렇게 해주세요

- 신발을 벗어서 가지런히 밖에 두세요. 실내에서는 슬리퍼를 신습니다.
- 실내에서는 조용히 움직입니다. 문은 조용히 닫아요.
- 방에서 나올 때는 전등과 선풍기를 끕니다.
- 샤워는 짧게 하고 양치질을 할 땐 수도를 잠궈 물을 아깁니다.
- 주중에는 아침 6시에 일어납니다.
- 주중 저녁에는 8시30분까지 입실합니다. 소등은 9시30분에 합니다.

외출할 땐

이렇게 해주세요

- 학교를 떠날 때는 잊지말고 외출 일지를 적습니다. 오후 5시30분까지 돌아와서 일지에 적습니다. 저녁식사는 6시에요. 시간을 지켜주세요.
- 학교 밖으로 나갈 때는 언제든지 허락을 받으세요. 다른 사람과 함께할 때 외출이허용됩니다. 혼자 나가는 일이 없도록 하세요.
- 주말에는 청소를 마치고 오전 9시30분에 외출할 수 있습니다.

- 자동차 탑승시 창밖이나 차밖으로 머리나 손을 내밀지 마세요.

전화 및 프린터 (기타 학교 자료)

이렇게 해주세요

- 학교 전화를 사용할 때는 허락을 받으세요.(본인 전화카드는 그냥 사용해도 되요)
- 모든 전화사용기록을 전화일지에 기록하세요.(본인 전화카드 사용시는 예외예요)
- 개인용으로 프린터 사용시 페이지당 2페소입니다. 인쇄일지에 인쇄 기록을 남기세요.

수업시간에는

이렇게 해주세요

- 모든 수업과 미팅과 야유회에 참석하세요. 늦게 참석한 사람은 회의에서 내려진 결정을 받게 됩니다.
- 모든 수업시간에는 공손하게 행동하고 모든 활동에 참가합니다.

기타

- 건강에 좋지 못한 인스턴트식품 이나 음료(칩, 청량음료)는 캠퍼스 안팎에서 모두 허용되지 않습니다.
- TV는 영화 상영이나 교육 목적을 위해서만 가능합니다. 자유로운 TV시청은 주말에만 허용됩니다. 빈번한 TV시청은 학생들의

집중을 방해하고 다른 사람과의 의사소통에 지장을 줍니다.

- 비속어나 욕설은 말하지 않습니다.
- 세탁은 아래 해당요일에 합니다

남 자 : 월요일, 목요일

여 자 : 화요일, 금요일

선생님 : 수요일, 토요일

시설 사용의 가이드 라인 및 규정

다음의 내용을 지켜주세요

1. 모기가 방안으로 들어오는 건 좋지 않죠. 옷, 특히 젖은 옷들은 **방밖에** 거는 것이 더 좋습니다. 모기는 축축하고 젖은 곳에 있는 걸 좋아합니다.
2. 계단 난간이나 대나무의 어린가지에 옷을 걸지 않습니다. 젖은 대나무에는 흰개미가 모입니다.
3. 화재사고는 많은 지역에서 흔합니다. 우리학교를 짓는데 사용된 재료들은 화재에 매우 민감합니다. 방안에서는 모기향이나 라이터를 사용하지 맙시다.
4. 미안합니다만 흡연과 음주는 금합니다. 한번이라도 적발이 된 사람은 한국으로 되돌려 보내집니다.
5. 학교를 여러분의 집처럼 대해주세요. 학교를 돌보는 일을 돕습니다. 주변의 모든 것들에 대해 책임을 집시다. 학교 물품이나 기물에 손상이 일어나면, 손상을 입힌 사람이 책임을 집니다. 만일 책임질 사람이 나타나지 않을 경우에는, 모든 사람이 공동책임을 지고 피해 물품에 대해 물건이나 돈으로 변상을 합니다.
6. 개인 소지품의 분실을 막기 위해서는 외출시 모든 문을 잠그세요.
7. 사용하지 않는 **전구**는 **소등**하여 전기를 아킵니다.
8. 개미나 다른 곤충들이 물려와 물리지 않도록 장소를 더럽게 만들지 맙시다
9. 모든 물품은 원래 있던 장소나 물건을 받은 장소에 돌려 놓으세요.
10. 공공기물파손은 엄격히 금지되어 있습니다.
11. 간식이나 음식물은 학교 식당으로 가져가서 먹기를 바랍니다. 방

안에서 먹으면 벌레나 개미를 끌어들입니다.

12. 각각의 학생들은 자신이 사용하는 방을 세제를 사용해 대걸레로 아주 깨끗하게 청소할 책임이 있습니다. 분실에 대한 혐의를 받지 않기 위해 캠퍼스 청소책임자는 일절 방안에 들어가지 않습니다.

13. 응급상황이 발생했을 때는 아래 번호로 전화하세요:

학교 : 035-423-8128

노경환 쌤 : 0916-665-2123

RV 쌤 : 0928-552-2827

메이블 쌤 : 0928-552-2827

- 환경이나 사람에 대해 친절하게 대합니다. 폭력적인 행동을 하다가 적발된 학생은 누구든 결과를 감수하게 될 것입니다.
- **존중**은 다른 사람을 대하는 최선의 방법입니다.
- **책임감**은 성공적인 캠프를 위한 최선의 방법입니다.
- 도전에 대한 **열정과 열의**는 캠프를 즐기기 위한 최선의 방법입니다.
- **나눔과 사랑**은 다른 사람들을 행복하게 만드는 최선의 방법입니다.
- **목표를 정하고 나아갑니다.** 마음을 열고 일을 합시다. 단순히 사진을 찍는 것이 아니라, 성취를 향해 나아갑니다.

카페테리아(학교식당) 규칙

1. "Please"와 "Thank you"를 써서 기본적인 예의를 지킵시다.
2. 카페테리아에 들어올 때는 슬리퍼를 벗습니다.
3. 식당 내부의 청결상태를 유지합니다. 쓰레기는 쓰레기통에 넣습니다. 분리수거용 쓰레기와 일반쓰레기를 구분하여 버립니다.
4. 부엌은 학생들이 출입할 수 없습니다.
5. 식사 전후에 테이블과 의자를 정리합니다.
6. 의자와 테이블을 옮겨야 할 때에는 이것들을 바닥에 끌지 마세요.
7. 식사 시간은 다음과 같습니다.
 - 가. 아침식사 : 07:00 - 08:00 오전 (월요일부터 금요일)
 : 08:00 - 08:30 오전 (토요일부터 일요일)
 - 나. 점심식사 : 12:00 - 01:00 오후
 - 다. 저녁식사 : 06:00 - 06:40 오후
8. 야채를 먹는 것은 건강을 위한 주요한 보충원입니다. 야채는 제공되는 중요한 음식입니다. 모두 매끼 식사를 하도록 합시다.
9. 캠퍼스 안팎에서 **인스턴트 음식이나 칩을 먹거나 탄산음료** 등을 마시는 것은 엄격히 금지되어 있습니다.
10. 음식을 가져갈 때는 뷔페 카운터 앞에서 줄을 서세요.
11. 식시시간이 지나면 식사는 제공되지 않습니다. 식사가 나오는 시간은 20동안입니다.
12. 식당 왼편에 있는 개수대에 가서 자신이 사용한 접시, 컵, 수저를 설거지 합니다. 씻은 식기를 뷔페 카운터에 놓습니다.
13. 식사 후에는 책임 맡은 구역을 청소 합니다(바닥을 쓸고 대걸레로 닦고, 식탁을 걸레로 닦고, 의자와 식탁을 정돈합니다)
14. 사용 후에는 전등을 꺼서 전기를 아낍니다.

15. 티슈는 학생 한 명 당 매주 한 개씩 지급됩니다. 추가 사용 시에는 개별 부담입니다.
16. 수도꼭지는 사용 후 잠그도록 합니다.
17. 식사 청소당번을 확인하여 자신의 순서를 숙지합니다.
18. 매끼 식사 때마다 고기와 야채를 함께 먹고 음식물을 남기거나 버리지 않습니다.
19. 음식을 가져가거나 부엌에서 음식을 더 가져갈 때는 언제나 허락을 얻습니다.

기숙사 방장의 의무와 책임

아래에 열거된 사항들은 기숙사 방장의 의무와 책임입니다. 이것은 여러분의 의무 사항에 대해 혼동하지 않도록 하기 위함입니다. 여러분의 주요한 책임은 학생들의 임무와 책임사항을 점검하고 돕는 것입니다.

아침시간

- 아침 6시에 부드러운 음악으로 기상음악을 튼다.
- 학생들이 방밖으로 나와 식사하러 가기 전에 다음과 같은 임무를 완수했는지 확인한다.
 - 침대를 정돈한다 : 이불, 베게, 잠옷 등을 정리한다
 - 더러운 옷은 바구니에 넣는다
 - 화장실 바닥은 물기나 흙이 없어야하고 세면도구는 가지런히 정돈한다
화장실 바닥은 대걸레질을 하고 물기를 없앤다
 - 샤워실의 배수구에 머리카락을 확인해서 배수구가 막히는 일이 없게한다
 - 쓰레기통이 비어있는지 확인한다
 - 바닥과 침대 밑을 빗자루로 쓸고, 옷과 다른 사물을 정리한다
 - 바닥을 걸레로 닦고 세탁한 빨래는 방밖에서 건조시킨다
 - 방을 나갈 때는 전등과 선풍기, 충전 제품의 전원을 끈다.
 - 옷 걸이대 안에 있는 옷들을 정돈한다(옷방을 확인한다)
 - 창문의 먼지를 제거한다

- 아침식사는 정확히 7시20분에서 7시40분까지만 제공된다. 늦게 오는 사람에게는 아침식사는 없다.
- 기숙사감 선생님이 와서 방이 깨끗한지 확인할 때까지는 식사를 할 수 없다
- 아침식사 후에 몇몇 학생들은 식탁을 치우거나 설거지 당번을 한다.
- 부엌 청소가 끝나면, 기숙사감은 오후 5시까지 자유시간이다
- 8시에서 오후 5시까지 교과담당 교사는 일지 작성을 책임진다. [일지는 학생들이 외출이나 귀가시 서명을 하는 것으로 허락을 구하기 위해서 작성하게 된다]

아침 - 오후 - 저녁

오후 5시에서 10시반에는 기숙사감이 다시 모든 것을 책임진다: 일지확인, 청소시간, 침묵시간 (8:30), 소등시간 (9:30), 취침시간 (10:00) 등의 시간을 엄수한다

밤시간

- 6:40 - 7:00 전체구역 청소 확인
청소 후 청소 물품 정리
각 학생들이 청소를 도왔는지 점검
- 5:30 모두가 캠퍼스내에 있는지를 확인하기 위해 출입일지 확인
- 8:30 - 9:30 침묵시간 [전화 사용 금지]

9:30 - 10:00 모든 학생들은 반드시 입실해 있어야 하며
방밖으로 나오지 않는다. 소등한다
10:00 절대 정숙, 취침시간

- 모든 학생이 매끼 식사를 했는지 확인. 건강상의 목적을 위해
- 파손 물품을 확인한다. 파손 물품은 개별적으로 변상 받는다.

지침에 따라 일정을 준수해 주시기 바랍니다. 협조해 주셔서 감사합니다.

기숙사감 (모든 교사들)은 학생들에게 모델이 되어야 합니다.

본 가이드라인은 시간엄수와 정리정돈에 대한 책임감을 키우기 위해 마련되었음.

주의 :

심각한 위반사항

1. 흡연과 음주
2. 주먹 싸움
3. 무단 외출
4. 외출일지에 기록하지 않고 외출하기
5. 기타

벌금부과

1. 학교 재산을 파손한 경우 : 물품으로 대치하거나 돈으로 변상
2. 전기사용 : 두 번 이상 방의 전기를 끄지 않고 외출시 400페소
3. 기타

음주와 흡연에 대한 규칙

	1회 적발시	2번 적발시	3번적발시
적 발 시	1주일 흡스데이 + 노작 이후 1주일 외출금지 / 용돈금지	2주일 흡스데이 + 노작 이후 2주일 외출금지 / 용돈금지 / 벌금	한국으로 돌아간다.
부정기적으로 지속적인 니코틴 검사 적용			
고 백 시	1. 고백은 1차만 가능하다./ 2. 벌칙은 1주일 외출금지 및 용돈금지/ 3. 해당 사실을 부모와 함께 사는 아이들에게 모두 알린다. / 4. 고백한 아이는 교사회의에서 관리하고, 교사회는 그 아이에게 적합한 진단과 처방을 실행한다.		
부정기적으로 지속적인 니코틴 검사 적용			

*. 1. 음주와 흡연은 통합으로 관리한다.

2. 벌칙을 충분히 시행하지 못하고 귀국하면 이후 벌칙시행의 권한은 한국학교 교사회가 갖는다. 이에 대해 양 학교가 상의할 수 있다.

함께 부르는 노래

<액막이 타령>

어루액이야 애루액이야 어기영차 액이로구나

정월이월에 드는 액은 삼월사월에 막고
삼월사월에 드는 액을 오월단오에 다 막아낸다

어루액이야 애루액이야 어기영차 액이로구나

오월유월에 드는 액은 칠월팔월에 막고
칠월팔월에 드는 액은 구월귀일에 다 막아낸다

어루액이야 애루액이야 어기영차 액이로구나

구월귀일에 드는 액은 시월모날에 막고
시월모날에 드는 액은 동지선달에 다 막아낸다

어루액이야 애루액이야 어기영차 액이로구나

정칠월 이팔월 삼구월 사시월
오동지 육선달 내내돌아 가더라도
일년하고도 열두달 만복은 백성에게
잡귀잡신은 몰알로 만대유전을 비웁니다

어루액이야 애루액이야 어기영차 액이로구나

Coldplay - Viva La Vida

I used to rule the world
Seas would rise when I gave the word
난 세상을 지배했었지 / 내가 주는 한마디에 바다가 솟아올랐어
Now in the morning I sleep alone
Sweep the streets I used to own
하지만 난 이제 홀로 아침잠을 청하고 / 내가 지배했던 거리를 쓸어

I used to roll the dice / Feel the fear in my enemy's eyes
난 주사위를 굴렀었지 / 나의 적들의 눈에 깃든 공포를 느끼며
Listen as the crowd would sing,
"Now the old king is dead, long live the king!"
대중의 노래를 들어봐. / "옛 왕이 죽었다, 영속 하시옵소서 폐하!"
One minute I held the key
Next the walls were closed on me
한때 열쇠는 나의 손에 있었지만
그 다음 순간 벽들이 나를 가로막았어
And I discovered that my castles stand
Upon pillars of salt, and pillars of sand
그리고 깨달았지 내 성을 지탱해준 것은
소금과 모래로 이루어진 기둥이었던 것을

I hear Jerusalem bells a ringing
Roman Cavalry choirs are singing
내 귀안에 예루살렘의 종소리가 울려퍼지고
로마 성가대의 노랫소리도 들리네

Be my mirror, my sword, and shield
my missionaries in a foreign field
나의 거울, 검과 방패가 되어줘 / 낯선 땅에 있는 나의 선교사들이여
For some reason I can't explain
Once you'd go there was never,
왠지 난 설명을 할 수가 없어 / 그 곳에 갔을 땐 결코,
Never an honest word / That was when I ruled the world
절대로 진실된 말따윈 없어
이건 내가 세상을 지배했을 때의 이야기이지

It was the wicked and wild wind
Blew down the doors to let me in
지독하고 사나운 바람이었지
내가 들어갈 수 있도록 문을 부숩뜨린건
Shattered windows and the sound of drums
People couldn't believe what I'd become
산산히 부서진 창문들과 북소리
사람들은 나의 변한 모습을 믿기 힘들어 했어
Revolutionaries wait / For my head on a silver plate
혁명가들은 기다리지 / 은빛 쟁반에 내 머리가 올려지기를
Just a puppet on a lonely string
Oh, who would ever wanna be king
난 그저 쓸쓸히 줄에 매달려진 꼭두각시일 뿐
오, 그 누가 왕이 되고 싶어할까

I hear Jerusalem bells a ringing
 Roman Cavalry choirs are singing
 내 귀안에 예루살렘의 종소리가 울려퍼지고
 로마 성가대의 노랫소리도 들리네
 Be my mirror, my sword, and shield
 My missionaries in a foreign field
 나의 거울, 검과 방패가 되어줘 / 낯선 땅에 있는 나의 선교사들이여
 For some reason I can't explain
 I know St. Peter won't call my name
 웬지 난 설명을 할 수가 없어
 난 알아 성 베르도가 나의 이름을 부르지 않을거란걸
 Never an honest word / But that was when I ruled the world
 결코 진실된 말은 없어
 하지만 그건 내가 세상을 지배했을 때의 이야기지
 Hear Jerusalem bells a ringing
 Roman Cavalry choirs are singing
 예루살렘의 종소리가 들리고 / 로마 성가대의 노랫소리도 들리네
 Be my mirror, my sword, and shield
 My missionaries in a foreign field
 나의 거울, 검과 방패가 되어줘 / 낯선 땅에 있는 나의 선교사들이여
 For some reason I can't explain
 I know St. Peter won't call my name
 웬지 난 설명을 할 수가 없어
 난 알아 성 베르도가 나의 이름을 부르지 않을거란걸
 Never an honest word / But that was when I ruled the world
 결코 진실된 말은 없어 / 하지만 그건 내가 세상을 지배했을 때의
 이야기지

Ben E King - Stand By Me

When the night has come and the land is dark
밤이 다가오고 땅에 어둠이 드리워서
And the moon is the only light we see
달빛만이 우리가 볼 수 있는 유일한 빛이라 해도

No I won't be afraid, No I won't be afraid
just as long as you stand, stand by me
당신이 내 옆에 있는 한 나는 무섭지 않습니다.

So Darling, darling, stand by me
Oh stand by me, stand by me, stand by me
사랑하는 사람아. 내 곁에 있어주세요.

If the sky that we look upon should tumble and fall
우리가 바라보는 하늘이 무너져 내리고
And the mountains should crumble to the sea
산이 산산이 떨어져 바다로 흘러가는 일이 있어도

I won't cry, I won't cry. No I won't share a tear
Just as long as you stand, stand by me
당신이 내 곁에만 있어준다면 난 울지 않을 거예요.

And Darling, darling stand by me
oh stand by me, stand by me, stand by me, stand by me
제발 내 곁에 머물러 주세요.

Whenever your in trouble Won't you stand by me
당신이 힘들어할 때마다 내 곁에 머물수는 없나요?
oh stand by me, stand by me, stand by me
그대여, 제발 내 곁에 머물러 주세요.

Jason Mraz - Lucky

Do you hear me, / I'm talking to you
내 목소리가 들리나요 / 지금 당신에게 얘기하고 있어요
Across the water
across the deep blue ocean under the open sky
물을 건너 / 깊고 푸른 바다를 건너 넓은 하늘 아래
Oh my, baby I'm trying
오, 그대여 난 얘기하려 애쓰고 있죠

Boy I hear you in my dreams
I feel your whisper across the sea
그대여 꿈 속에서 당신 목소리가 들려요
바다 건너에서도 당신의 속삭임을 느낄 수 있죠
I keep you with me in my heart
You make it easier when life gets hard
내 마음 속의 그대와 나는 함께하고 있어요
삶이 힘들어질 때도 당신 생각에 힘이 나네요

Lucky I'm in love with my best friend
Lucky to have been where I have been
가장 친한친구와 사랑에 빠지다니 난 행운아인거죠
내가 그곳에 갔던 건 행운이에요
Lucky to be coming home again
다시 집으로 돌아갈 수 있던 건 행운이에요

They don't know how long it takes
Waiting for a love like this
사람들은 알지 못하죠
이런 사랑이 찾아오기까진 오랜 시간이 걸린다는 것어요
Everytime we say goodbye / I wish we had one more kiss
우리가 작별인사를 나눌 때마다
그대와 한 번의 키스를 더 나누고 싶어요
I wait for you I promise you, I will
당신을 기다릴 거예요 약속해요 기다릴게요

I'm lucky I'm in love with my best friend
Lucky to have been where I have been
가장 친한친구와 사랑에 빠지다니 난 행운아인거죠
내가 그곳에 갔던 건 행운이에요
Lucky to be coming home again
다시 집으로 돌아갈 수 있던 건 행운이에요

Lucky we're in love in every way
Lucky to have stayed where we have stayed
우리가 사랑에 푹 빠졌더니 행운이에요
우리가 그곳에 머물렀다니 행운이에요

Lucky to be coming home someday
언젠간 집으로 돌아갈 수 있다니 행운인거죠

And so I'm sailing through the sea
To an island where we'll meet
그래서 난 바다를 건너 헤엄치고 있어요
우리가 만날 그 섬을 향해서요
You'll hear the music, feel the air / I put a flower in your hair
당신의 머리에 꽃을 달아줄게요
공기를 채운 음악이 당신에게 들릴 거예요

And though the breeze is through trees
Move so pretty you're all I see
나무 사이의 산들바람이
기분 좋게 불어오지만 내 눈엔 당신만 보이는걸요
As the world keep spinning round
You hold me right here right now
세상이 계속 돌아가고 / 당신은 지금 바로 여기서 날 안아주고 있죠

Lucky I'm in love with my best friend
Lucky to have been where I have been
가장 친한친구와 사랑에 빠지다니 난 행운아인거죠
내가 그곳에 갔던 건 행운이에요
Lucky to be coming home again
다시 집으로 돌아갈 수 있단 건 행운이에요

Lucky we're in love in every way
우리가 사랑에 푹 빠졌다니 행운이에요
Lucky to have stayed where we have stayed
우리가 그곳에 머물렀다니 행운이에요
Lucky to be coming home someday
언젠간 집으로 돌아갈 수 있다니 행운인거죠

The Beatles - Obladi Oblada

Desmond has a barrow in the market place
Molly is the singer in a band
데스먼드는 시장에서 행상인 일을 하고 있어요
몰리는 밴드에서 노래를 부르죠
Desmond says to Molly - girl I like your face
데스먼드는 몰리에게 "난 당신이 맘에 듭니다" 말하고
And Molly says this as she takes him by the hand
몰리는 데스먼드의 손을 잡고 이렇게 말해요

Obladi oblada life goes on bra / Lala how the life goes on
오블라디 오블라다 삶은 이런거죠 / 라 라 이렇게 살아가는 거예요
Obladi oblada life goes on bra / Lala how the life goes on
오블라디 오블라다 삶은 이런 거죠 / 라 라 이렇게 살아가는 거예요

Desmond takes a trolley to the jewellers stores
Buys a twenty carat golden ring
데스먼드는 수레를 끌고 보석상에 갑니다
20캐럿짜리 금반지를 사고

Takes it back to Molly waiting at the door
입구에서 기다리는 몰리에게 가지고 돌아가서
And as he gives it to her she begins to sing.
몰리에게 주자 몰리는 노래하기 시작합니다

Obladi oblada life goes on bra / Lala how the life goes on
오블라디 오블라다 삶은 이런거죠 / 라 라 이렇게 살아가는 거예요
Obladi oblada life goes on bra / Lala how the life goes on
오블라디 오블라다 삶은 이런 거죠 / 라 라 이렇게 살아가는 거예요

In a couple of years they have built / A home sweet home
몇 년이 지나고 한 가정을 꾸렸습니다 / 즐겁고 아름다운 집이죠
With a couple of kids running in the yard
Of Desmond and Molly Jones.
아이들은 마당에서 뛰어놀니다 / 데스먼드와 몰리 부부의 집에서요

Happy ever after in the market place
Desmond lets the children lend a hand
시장에서 행복한 삶을 지내고
데스먼드는 아이들에게 일을 돕게 했습니다

Molly stays at home and does her pretty face
몰리는 집에서 치장을 하고
And in the evening she's a singer with the band.
밤이면 다시 밴드에서 노래를 부르죠

Obladi oblada life goes on bra / Lala how the life goes on
오블라디 오블라다 삶은 이런거죠 / 라 라 이렇게 살아가는 거예요
Obladi oblada life goes on bra / Lala how the life goes on
오블라디 오블라다 삶은 이런 거죠 / 라 라 이렇게 살아가는 거예요

In a couple of years they have built / A home sweet home
몇 년이 지나고 한 가정을 꾸렸습니다 / 즐겁고 아름다운 집이죠
With a couple of kids running in the yard
Of Desmond and Molly Jones.

아이들은 마당에서 뛰어놀니다 / 데스먼드와 몰리 부부의 집에서요

Happy ever after in the market place

Molly lets the children lend a hand

시장에서 행복한 삶을 지내고

몰리는 아이들에게 일을 돕게 했습니다

Desmond stays at home and does his pretty face

데스먼드는 집에서 치장을 하고

And in the evening she's a singer with the band.

밤이면 다시 밴드에서 노래를 부르죠

Obladi oblada life goes on bra / Lala how the life goes on
오블라디 오블라다 삶은 이런거죠 / 라 라 이렇게 살아가는 거예요

Obladi oblada life goes on bra / Lala how the life goes on
오블라디 오블라다 삶은 이런 거죠 / 라 라 이렇게 살아가는 거예요

Heal the world

There's a place in Your heart
당신의 마음속에는 한 공간이 있죠
And I know that it is love
난 그것이 사랑이란걸 알아요
And this place could be
much Brighter than tomorrow
그리고 이 공간은 내일보다 더 밝아질수 있어요
And if you really try
그리고 정말로 노력한다면
You'll find there's no need to cry
울 필요가 없다는것도 알게 될 거예요
In this place you'll feel
There's no hurt or sorrow
이 곳엔 어떤 상처나 슬픔도 없어요

There are ways to get there
그곳에 가는 길은 있어요.
If you care enough for the living
살아 있는 사람들에게 관심을 가지면
Make a little space. Make a better place...
작은 장소를 만들어 봐요. 더 나은 세상을 만들어요

*후렴

Heal the world

세상을 바꿔봐요

Make it a better place

더 나은 세상으로 만들어요

For you and for me And the entire human race

당신과 나, 모든 사람들을 위해

There are people dying

If you care enough for the living

죽어가는 사람들이 있어요,

살아 있는 사람들에게 많은 관심을 가지면,

Make a better place For you and for me

더 나은 세상을 만들어요. 당신과 나를 위해

And the dream we were Conceived in

우리가 간직했던 꿈이

Will reveal a joyful face

기쁨의 얼굴을 드러내고

And the world we Once believed in

우리가 믿었던 세상은

Will shine again in grace

은총으로 다시 빛날꺼예요

Then why do we keep Strangling life

그런데 왜 우리네 생명을 위태롭게하고

Wound this earth, Crucify its soul

지구를 상처투성이로 만드나요

Though it's plain to see
명백하게 알면서도
왜 영혼을 상처투성이로 만드나요
This world is heavenly
이 세상이 천국과도 같이
Be god's glow
하느님의 은총으로 빛날 거예요

*후렴

MEMO