

# 우리를 살려줄 전화번호~

학교 밖에서! 돈 잃어버렸을때, 길 잃어버렸을때, 혼자 낙오됐을때!

너희를 살려줄 전화번호이니 꼭 전화하도록!

학교에서는 우리가 너희 엄마 아با이니라~ 이곳으로 전화하도록!

☆ 아 름 훈 장 010 - 4925 - 6047

☆ 재 형 훈 장 010 - 9148 - 8779

☆ 동 석 훈 장 010 - 7250 - 9940

☆ 우 리 동 지(학교) 043) 653 - 5792

☆ 하 늘 마 루(생활관) 043) 651 - 0814



# 목차



우리를 살려줄 소중한 전화번호	-----	1
2017년 양반의 ‘간디에서 등지틀기’	-----	3
움직이는 학교 하루일과	-----	6
일정표	-----	7
식단표	-----	8
움직이는 학교 약속	-----	9
움직이는 학교는 어디서?	-----	12
제천	-----	12
문경	-----	13
단양	-----	13
정선	-----	13
우리 어떤 프로그램을 할까?	-----	16
‘양반’만의 공간만들기	-----	17
우리가 만드는 여행	-----	18
시원한 천렵	-----	20
신나는 우리 가락 익히기	-----	21
우리 오늘 하루 뭐했지?	-----	26



# 2017년 양반의 '간디에서 등지틀기'

- 양반의 간디서당 적응기 -

1학년 움직이는 학교는 앞으로 정붙이며 살아갈 제천시 덕산면 선고리 간디학교 주변에서 진행됩니다.  
1학년의 주제는 '간디에서 등지틀기'입니다.

**자연과 더불어 살아가기, 자립 실천해보기, 길에서 배움 찾기, 서로를 맞춰가며 풍물 전수도 받으며**  
우리와 더불어 살아가는 사람들과의 관계에 집중하고,

덕산면, 간디학교에 젖어들어 '양반'만의 '등지'를 튼튼하게 잘 만들 수 있길 바랍니다.

그래서 간디학교에, 그리고 '우리'에 조금이나마 한 발자국 가까워질 수 있기를 기대합니다.

1. **일정** : 2017년 6월 8일(목) 17:30 ~ 6월 27일(화) 11:00 19박 20일

2. **장소** : 충북 제천시 덕산면 선고리 간디학교 주변

문경 숙소 : 불정자연휴양림 경북 문경시 불정동 산기-1

단양 숙소 : 삼동지 체험마을 충북 단양군 단양읍 단양노동길 2-1

정선 숙소 : 백두대간 산림생태문화체험단지 강원도 정선군 임계면 화천동길 351-100

화천 숙소 : 광덕그린농원 강원도 화천군 사내면 검단길 213-33

3. **누구와** : 개성강한 18명의 양반들, 아름훈장, 재형훈장, 동석훈장, 강사쌤들

4. **세부일정** : 6월 8일(목) ~ 6월 12일(화) 간디서당과 그 주변에서 함께하기, 자연체험, 야영

6월 13일(수) ~ 6월 18일(토) 제천 인근지역 탐방(충북, 강원 남부, 경북), 제천 10경, 월악산

6월 19일(월) ~ 6월 24일(토) 풍물전수

6월 24일(토) 오후 3시 화천 '뛰다' 풍물발표회

6월 25일(일) ~ 6월 27일(화) 마무리 모꼬지 화천 광덕계곡 캠핑

5. **모듬** : 경북여행(문경) 담당 '우.최.남' - 김동현, 김송새봄, 유재훈, 이종은, 이하은, 전현주

충북여행(단양) 담당 '타조' - 박선영, 방연우, 안희, 양민혁, 양승혁, 최은솔

강원여행(정선) 담당 '베프큐섹노'조 - 김서준, 염태현, 오명민, 이담, 임조은, 조상현

\* 움직이는 학교 기간 동안 모듬별로 밥해먹기, 식사당번, 이동 등을 함께합니다.

6. **준비물** : 에너지 충만한 몸과 다양한 활동들을 즐기고 받아들일 수 있는 열린 마음

기숙사 생활용품(세면도구, 수건, 개인의류, 물컵, 수저 등 본인이 필요하다 느끼는 물건)

필기구, 보조가방(에코백 등), 배낭(3박 4일용), 물통, 걷기 편한 운동화, 타임캡슐 넣을 물건

우산 또는 우비, 노작복, 모자, 물놀이용 신발과 옷, 얇은 점퍼(집업, 바람막이 등)

도시락통(락앤락통) 등 본인 스스로 19박 20일 생존(?)에 필요한 모든 것.

7. **19박 20일 우리들의 약속**

**학칙** : 음주&흡연시 귀가(부모님과 면담, 프로그램 진행 후 복귀), 폭력(학급 내 회의에서 논의)

**규칙** : 전자기기(프로그램 진행 중에는 건어서 보관, 점심시간 등 쉬는 시간과 기숙사에선 사용 가능)

**일반식품**(매점 이용, 일반식품섭취 가능, 하지만 식사는 꼭 학교에서 하기)

**외출외박**(도기-학교-선고2구까지 산책가능, 그 이외 공간은 자유시간인 날에만 외출 가능)

# 😊 뽀뽀 하루 일과 😊

시 간	일 정	비 고
~ 08:00	일어나기 및 퇴소	아침당번은 일찍 준비
08:00 ~ 08:45	아침식사	
08:45 ~ 09:30	아침독서&아침열기&청소	
09:30 ~ 12:45	오전일과	
12:45 ~ 14:30	점심식사	
14:30 ~ 17:45	오후일과	
17:45 ~ 19:30	저녁식사	
19:30 ~ 21:00	저녁일과	없는 날은 자!유!시!간!
21:00 ~ 22:00	하루나누기	기숙사에서 전체 모임
22:00 ~ 22:45	청소&취침준비	
22:45 ~	취침	

- 아침 열기는 학교에서와 마찬가지로 전달사항과 준비, 아침독서를 함께 합니다.
- 청소는 담당구역을 정해 함께 합니다.
- 하루나누기는 하루 동안 있었던 일과 생각, 느낌을 나누는 시간입니다.  
우리 모두가 모여 함께 합니다.
- 취침은 10시 45분부터이고 일과 중 비는 시간은 자유롭게 활용할 수 있으니  
시간약속은 꼭 지키도록 합니다.

# 먹고 놀며 즐기는 19박 20일

	일	월	화	수	목	금	토	
오전	b.4	b.5	b.6	b.7	b.8	b.9	b.10	
오후	가 정 학 습				늦은 5:30 입고	'양반' 만의 공간 만들기 '아지트' '화덕'	국궁체형	
저녁					오리엔테이션		작은 음악회	
오전	b.11	b.12	b.13	b.14	b.15	b.16	b.17	
오후	야명 마무리	밭에서 놀!작!	우리가 만드는 제천인근 지역 3박 4일 탐방(이라 쓰고 여행이라 읽는다.)				천렵과 물놀이 놀이 쉬멍 자연 프로그램	
저녁	자!유!시간						피~자파티!	작은 영화관
오전	b.18	b.19	b.20	b.21	b.22	b.23	b.24	
오후	자!유!시간	아침먹고 풍물	아침먹고 풍물	아침먹고 풍물	아침먹고 풍물	아침먹고 풍물	화천이동	
저녁		점심먹고 풍물	점심먹고 풍물	점심먹고 풍물	점심먹고 풍물	점심먹고 풍물	점심먹고 풍물	3시 발표회
오전	b.25	b.26	b.27	b.28	b.29	b.30	7.1	
오후	까 즐기자!! 이제 마무리하는 시간! 우리반 모꼬지:-)			가 정 학 습				
저녁								7.2 입고

# 우리의 빛같은 식단

보통 아기새는 어미새가 잡아오는 먹이만 목이 빠져라 기다리죠.

그 러 나! 간디의 아기새는 그렇지 않아요.

밥도 하고 설거지도 해요. 우린 할 수 있어요! 굶지 않으려면...

부지런히 움직이자, 우리!!!! 그럼.. 우리 움직이는 학교 때 뭐 먹을까?

날짜	아침	점심	저녁	간식	비고
6/8 (목)	집에서 먹고 오세요~				
6/9 (금)					
6/10 (토)					
6/11 (일)					
6/12 (월)					
6/13 (화)					
6/14 (수)					
6/15 (목)					
6/16 (금)					

날짜	아침	점심	저녁	간식	비고
6/17 (토)					
6/18 (일)					
6/19 (월)					조리사쌤들의 맛있는 밤이 기다리고 있는 일주일♥♥
6/20 (화)					
6/21 (수)					
6/22 (목)					
6/23 (금)					
6/24 (토)					
6/25 (일)					
6/26 (월)					
6/27 (화)		집에서! 맛있는거 많이 먹구 와 고생했어 양반들아♥♥♥♥			

# 즐거운 움직이는 학교를

‘양반’의 다짐

동현

서준

새봄

선영

연우

희

민혁

승혁

# 만드는 서로를 위한 배려

태현

명민

재훈

담

종은

하은

조은

현주

상현

은솔

# 움직이는 학교는 어디서? 😊

## 제천

위치 : 충청북도 북동부 중앙에 있는 시  
행정구분 : 1읍 7면 9동  
나무 : 느티나무  
홈페이지 : <http://www.okjc.net/>

면적 : 882.47km<sup>2</sup>  
꽃 : 개나리  
새 : 비둘기  
인구 : 137,798명(2012년 기준)

제천은 우리학교에 있는 곳이지요. 이곳은 동쪽으로는 단양군과 강원도 영월군, 서쪽으로는 충주시, 남쪽으로는 경상북도 문경시, 북쪽으로는 강원도 원주시와 접하는 곳이에요.

시의 북쪽으로는 차령산맥이 지나고, 남쪽으로는 소백산맥이 경상북도와 경계를 이루어 북쪽과 남쪽이 높고 서쪽과 동쪽은 낮아요. 동쪽은 호명산·작성산, 서쪽은 삼봉산·시랑산, 남쪽은 문수봉·월악산·하설산, 북쪽은 백운산·구학산·송학산으로 둘러싸여 있어요. 험준한 산악지대로, 평야는 남한강을 비롯한 하천을 따라 극히 미미하게 발달하였으나, 충주댐 건설로 인해 하천 주변에 발달한 하안단구가 수몰되어 경작지가 줄어들었다고 해요.



## 문경

위치 : 경상북도 서북부에 있는 시  
행정구분 : 2읍 7면 5동  
나무 : 박달나무  
홈페이지 : <http://www.gdmg.go.kr>

면적 : 911.73km<sup>2</sup>  
꽃 : 철쭉  
새 : 매  
인구 : 76,245명(2013년 기준)

문경은 북쪽으로 충청북도 단양군·제천시·충주시, 동쪽으로 예천군, 남쪽으로 상주시, 서쪽으로 충청북도 괴산군과 접한다.

동쪽의 태백산맥에서 서남쪽으로 뻗어 나온 소백산맥의 중앙부에 속하는 험준한 지형으로, 동북부는 험산준령이 둘러 있고, 중부에서 남부에 걸쳐 분지상으로 평지를 이루며, 동남부는 석회암 지역으로 카르스트지형이 발달되어 있다. 일반적으로 산세가 험준하고 고도가 높아서 대략 700m 이상의 기복차를 나타낸다.

주요한 산령들은 남에서부터 오정산·부운령·단산·조항령·운달산·마전령·대미산·황장산·사불산·천주봉 등으로 이 산령이 형성하고 있는 산맥은 북으로 계속 이어지고 있다. 대체로 이 능선은 아치형의 분수령을 형성하여 문경분지를 이룬다. 북·서부에는 황연산·주흘산·백화산 등의 산지가 있다.

## 단양

위치 : 충청북도 북동부에 있는 군  
행정구분 : 2읍 6면  
나무 : 주목  
홈페이지 : <http://www.danyang.chungbuk.kr>

면적 : 780.1km<sup>2</sup>  
꽃 : 철쭉  
새 : 까치  
인구 : 31,100명(2013년 기준)

단양은 북쪽으로 강원도 영월군, 동쪽으로 경상북도 영주시, 남쪽으로 경상북도 예천군과 문경시, 서쪽으로 충청북도 제천시와 접해있어요. 산악지대라서 단양팔경 등 아름다운 계곡이 많으며, 시멘트 공업의 중심지로 유명하다고 해요.

대부분이 산악지대이므로 집단취락과 도시지역만 일부의 분지와 구릉으로 되어 있어요. 주수계인 남한강이 강원도 영월군으로부터 흘러들어 군내를 동서로 관류하며, 남한강 동쪽에는 소백산맥이 뻗어 도솔봉·국망봉·연화봉·용두산·도락산 등의 고봉이 솟아 있어요. 장년기 산맥의 모습을 띤 험한 지세 때문에 인접한 경상북도와의 소통은 예로부터 죽령 고갯길을 통해서만 이루어졌다고 해요.

남한강 북쪽으로 뻗어 있는 태백산맥에는 설매산·금수산 등 준봉이 솟아 있어요. 대부분의 하천은 남한강에 합류하는데, 경상북도 학성산에서 발원한 단양천은 단성면 하방리에서, 죽령과 도솔봉에서 발원한 죽령천은 단양읍 현천리에서, 설매산과 금수산에서 발원한 매포천은 도담에서, 국망봉에서 발원한 금계천은 단양읍 고수리에서 남한강에 합류해요.

## 정선

위치 : 강원도 남동부에 있는 군  
행정구분 : 4읍 5면  
나무 : 동박나무  
홈페이지 : <http://www.jeongseon.go.kr>

면적 : 1219.93km<sup>2</sup>  
꽃 : 동강할미꽃  
새 : 황조롱이  
인구 : 40,240명(2012년 기준)

정선은 북쪽으로는 강릉시와 접하고, 북서쪽으로는 평창군이, 남쪽은 영월군이, 동쪽으로는 동해시·삼척시·태백시와 인접한다.

정선군은 강원도의 산간오지로, 도 면적의 7.8%를 차지한다. 영서 산악지대로서 태백산맥이 관통하는 중심부에 자리한다. 영동과 영서의 분수령이 되고, 군 전역에 걸쳐 산악이 겹쳐 있어, 겨우 남한강 유역 연안의 계곡에만 좁고 길다란 평지가 있을 뿐이다. 무연탄·철·금 등 지하자원의 보고다.

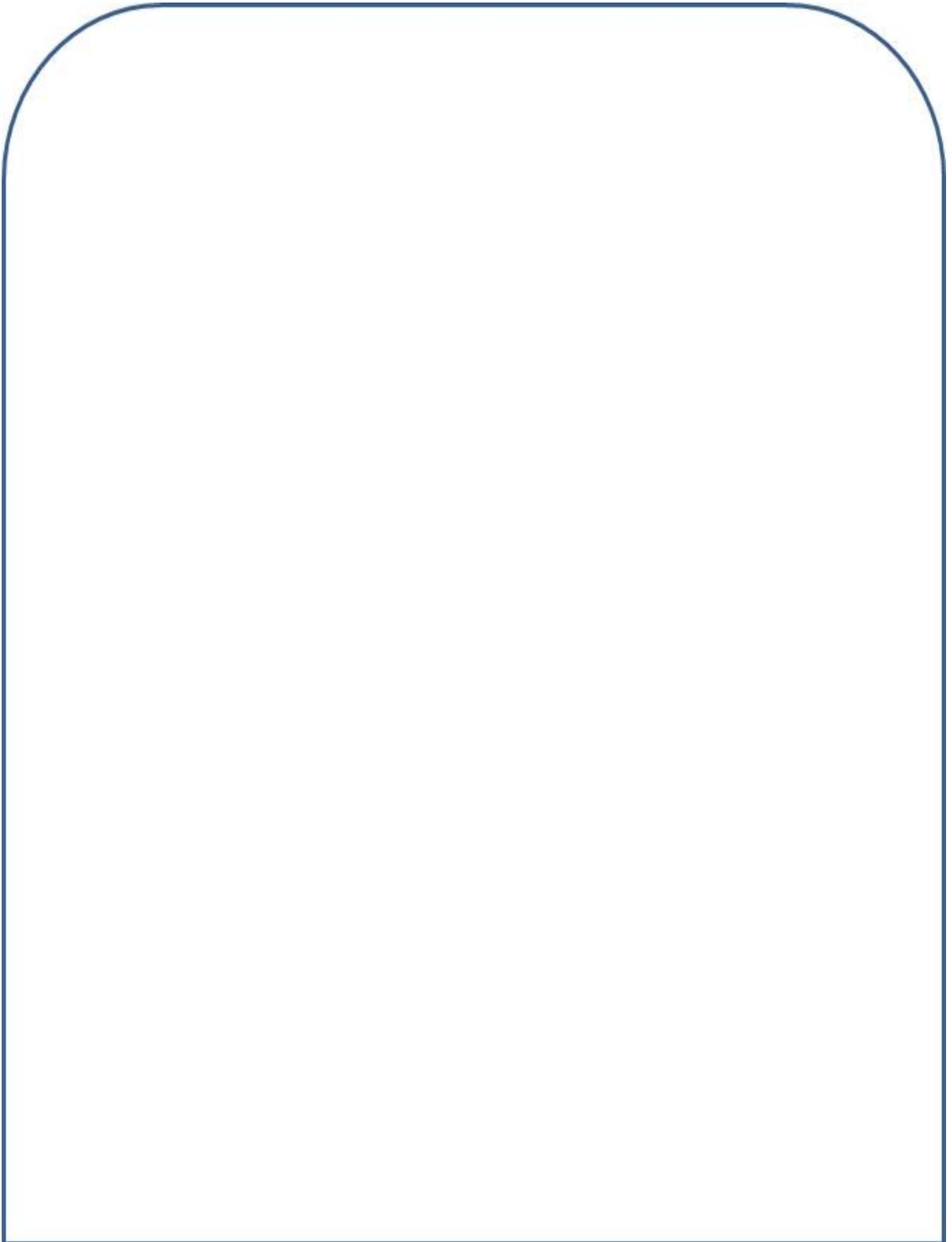
정선군은 대부분 높고 가파른 산으로 둘러싸여 있다. 군의 중심부에는 고양산이 위치해 정선읍, 화암면, 임계면의 일부를 형성한다.

대부분의 하천은 계곡을 따라 심하게 곡류하고, 군의 중앙부를 남한강(南漢江)의 지류인 동강(東江)이 동서쪽에서 흘러드는 여러 하천과 합류해 북에서 남으로 흐른다.

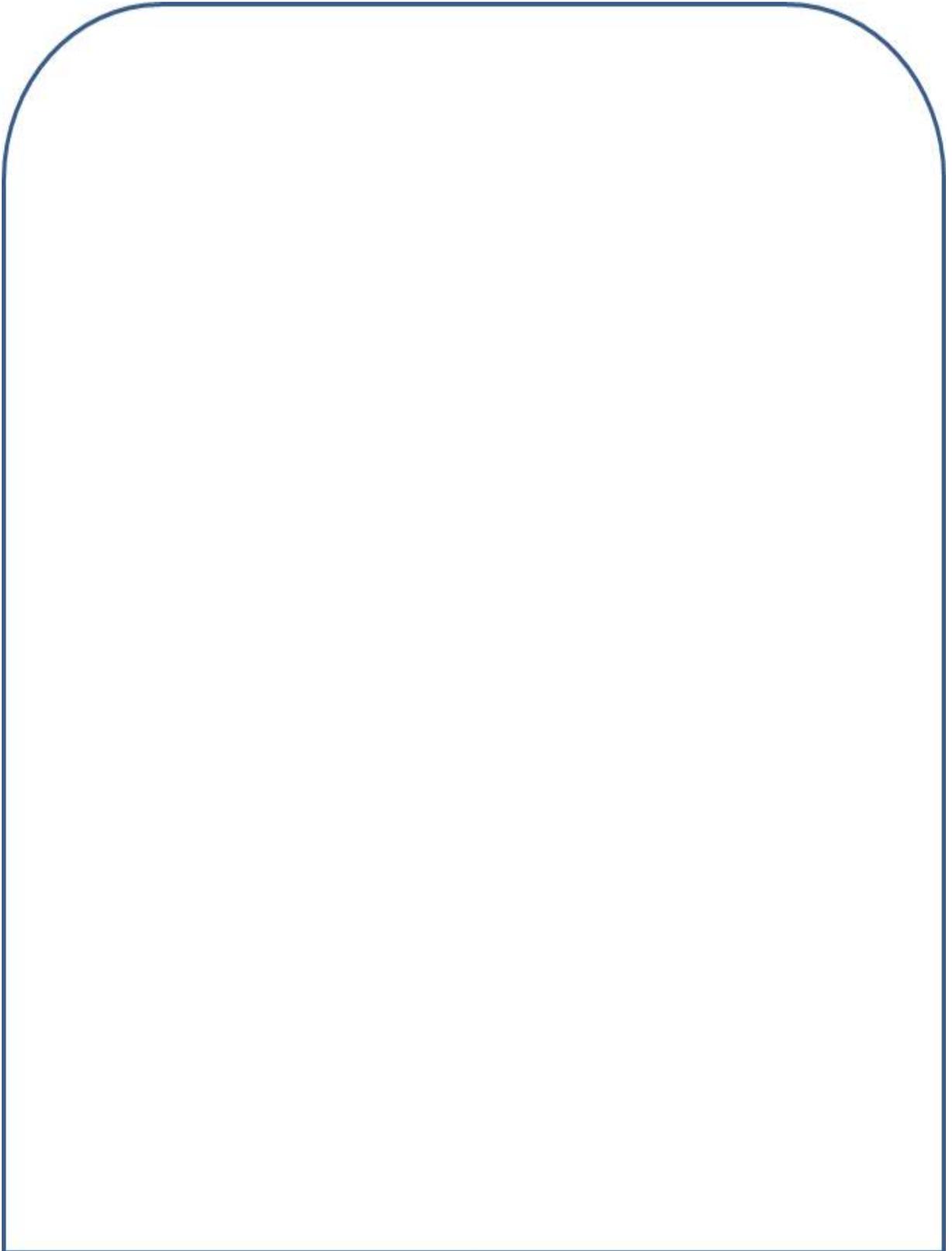


우리  
어떤 프로그램을  
할까?

# ‘양반’만의 공간 만들기



# 화덕 & 아시트



# 우리가 만드는 여행

목적

단양

영월&정선

제천 10경

# 천렵

더위를 피하거나 여가를 즐기 위해 뜻이 맞는 사람들끼리 냇물이나 강가에서 헤엄도 치고 그물을 쳐 놓고 고기도 잡고, 그 잡은 고기로 매운탕을 끓여 먹으며 하루를 즐기는 놀이를 ‘천렵’이라고 불러요.

옛 조상들은 마을 사람들 또는 동년배끼리 모여 천렵을 하러갈 날을 정해서 날짜가 정해지면 하루 전쯤에 모여 각자 준비할 것을 정했대요. 준비물은 보통 매운탕을 끓일 때 넣을 야채며 양념 등과 솔이나 냄비 등 그릇류, 낚시대와 그물·투망·어항·작살·가래 등 수렵도구들이었다고 해요.

천렵하기로 한 장소에 도착하면 한편에서는 솔을 걸고 주위에 잔솔가지로 불을 붙여 물을 끓이고, 다른 한편에서는 준비해간 도구로 물고기를 잡았어요. 마땅히 물고기가 잡히지 않을 경우에는 '고랑막이'를 했대요. 폭이 좁은 곳을 찾아 양쪽에서 돌과 흙을 쌓아서 막고, 그 안의 물을 퍼내는 방법이에요. 물을 퍼내고 나면 그 안에 각종 물고기가 남는데, 이것을 가지고 푸짐한 매운탕을 끓일 수 있게 됐어요. 물을 빨리 퍼내지 않으면 막은 둑이 무너져 헛고생만 하게 되기도 하였대요. 경우에 따라서는 밤까지 계속될 때도 있는데 이때는 관솔이나 겨릅대로 화를 매서 불을 흰하게 밝히면 고기가 잘 잡혔대요.

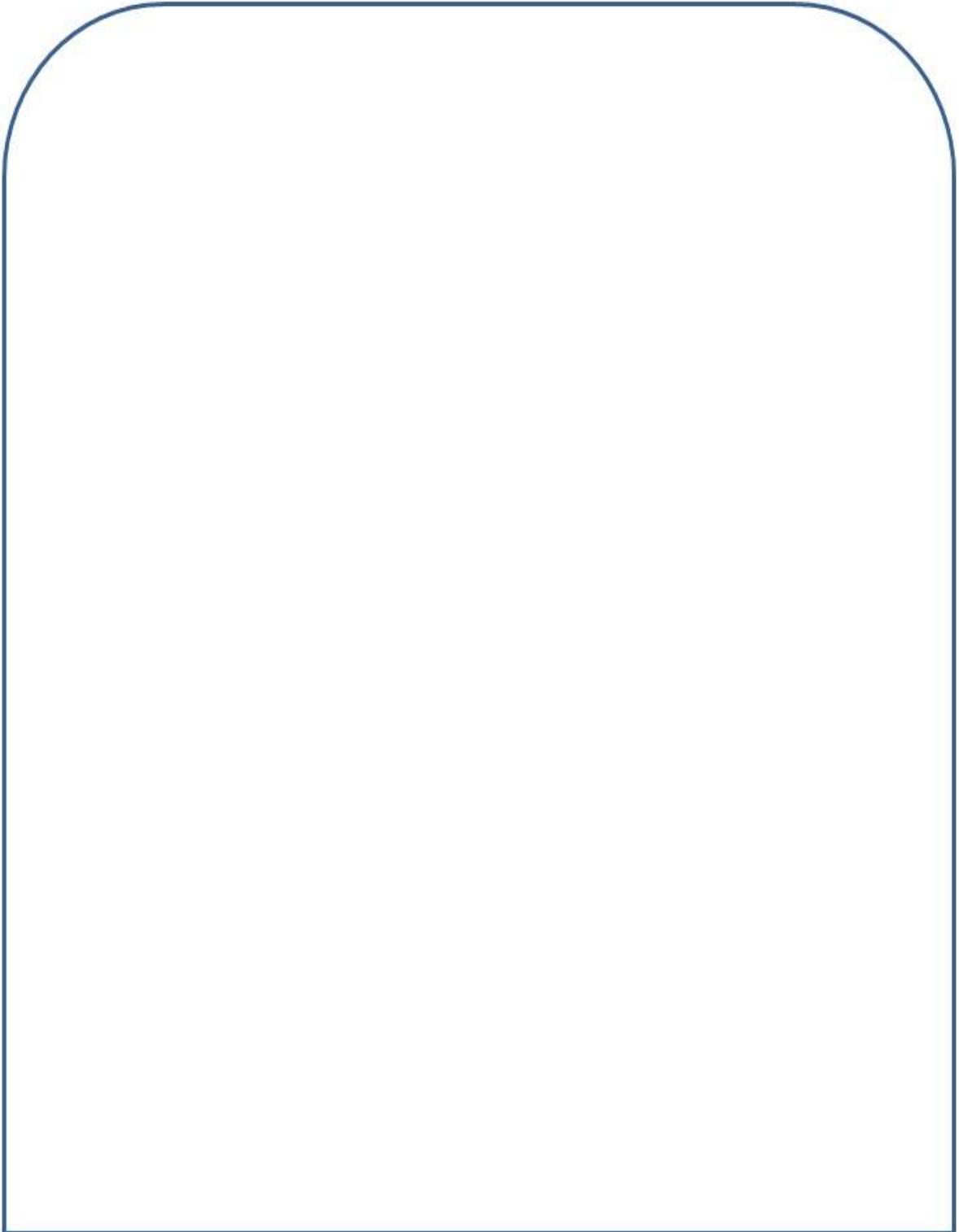
만약 마을 주변에 하천이 없으면 논가 둑병(웅덩이)을 퍼내고 붕어나 미꾸라지를 잡아 탕을 끓이기도 했다고 해요. 둑병에는 물고기뿐 아니라 민물조개·민물새우가 많아 시원한 매운탕을 끓일 수 있어서 해마다 정기적으로 행해지기도 했대요. 강가에서 천렵을 할 경우 가장 인기 있는 고기는 비린내가 나지 않고 창자가 없는 모래무지를 으뜸으로 치고, 빠가사리·메기 등도 선호하던 물고기였다고 전해지고 있어요.

조선 헌종 때 정학유는 <농가월령가 - 4월령> 에 천렵내용을 자세히 기록했다고 해요.

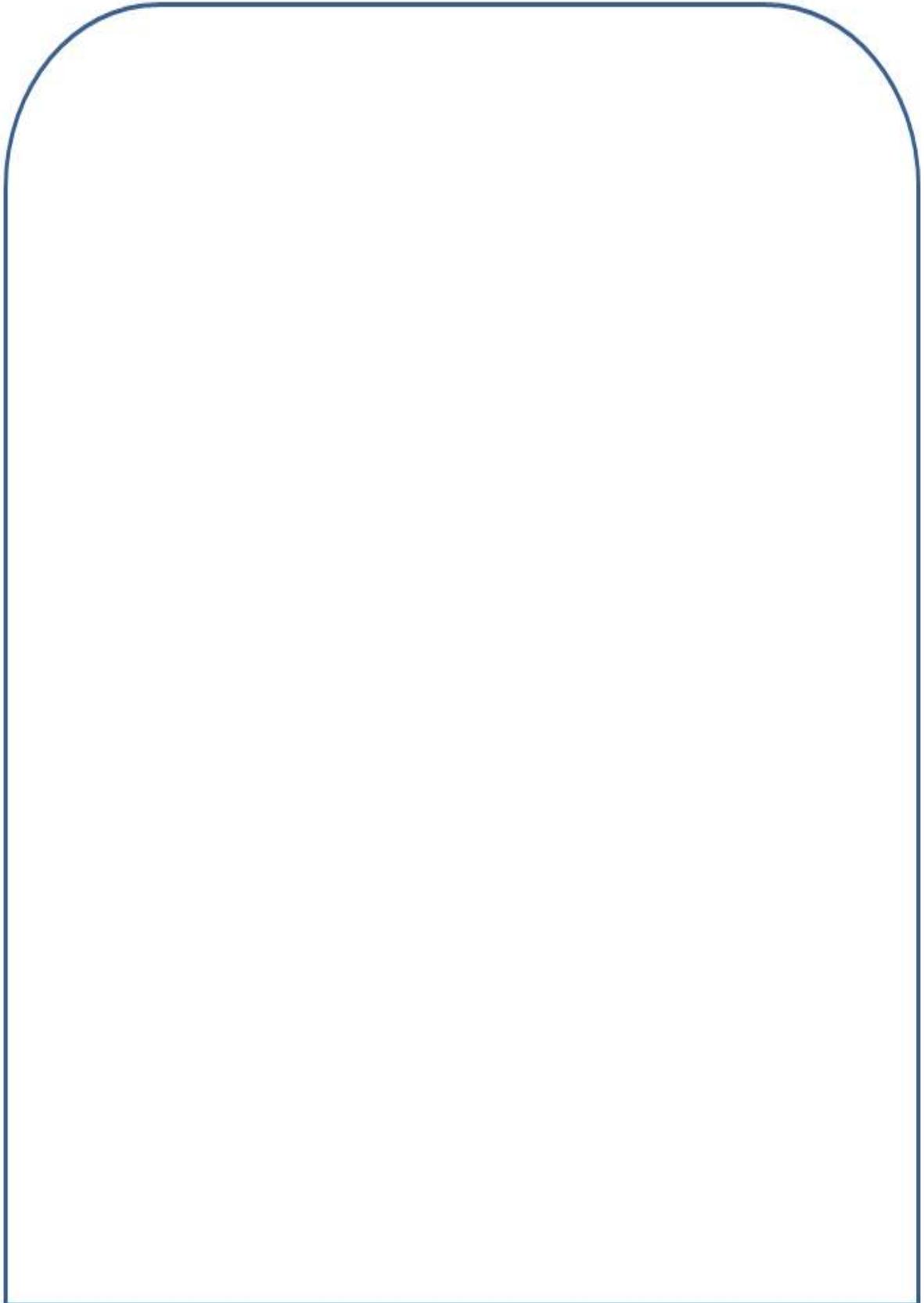
“ 앞내에 물이 주니 / 천렵을 하여 보세.  
해길고 잔풍하네 / 오늘 놀이 잘 되겠다.  
벽계수 백사장을 / 굽이굽이 찾아가지  
수단화 늦은 꽃은 / 봄빛이 남았구나.  
축고를 둘러치고 / 은린옥척 후려내어  
반석에 노구 걸고 / 솟구쳐 끓여내니  
팔진미 오후청을 / 이 맛과 바꿀소냐.“

공  
명

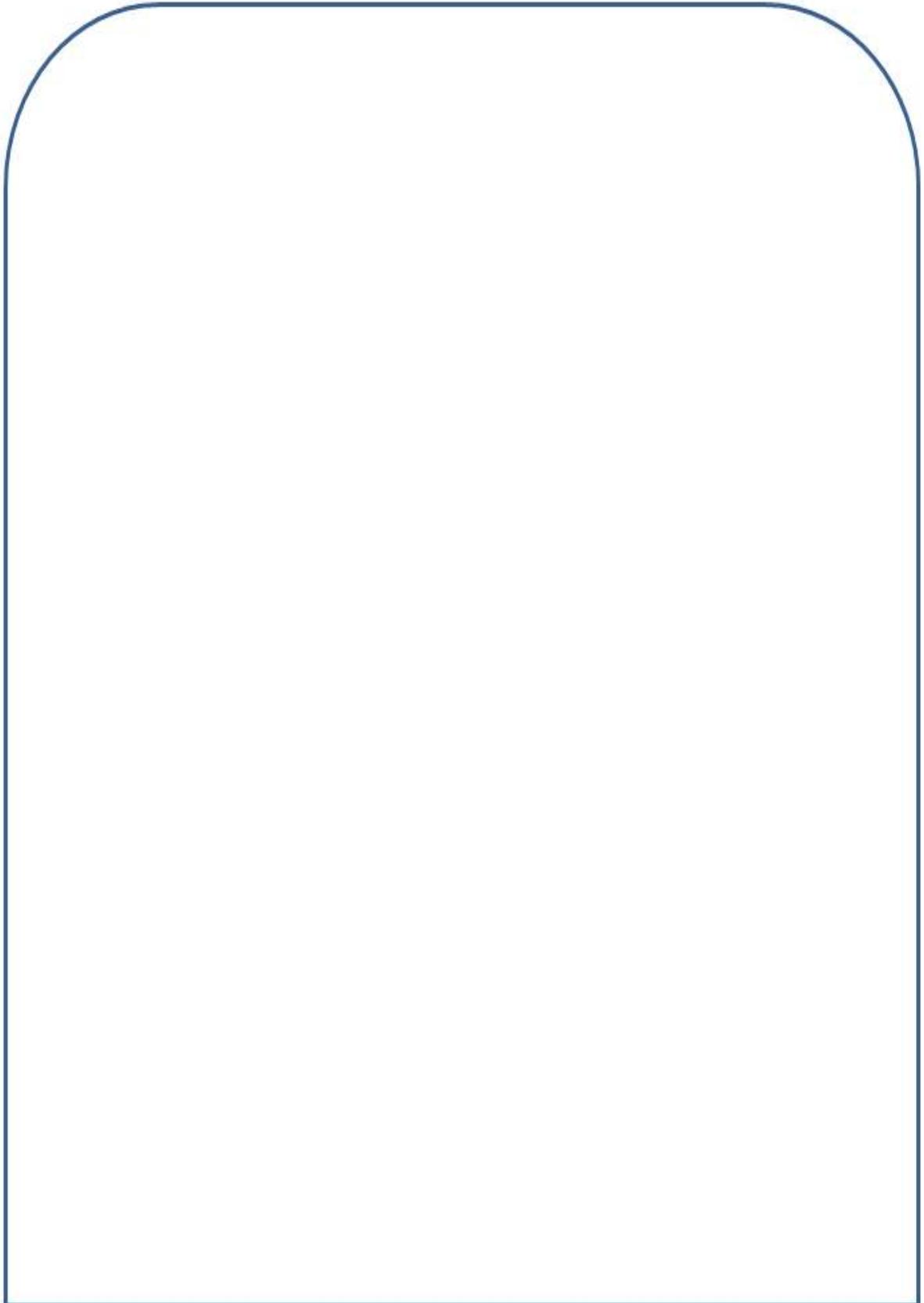
신나는 우리 가락 익히기 



신나는 우리 가락 익히기 



신나는 우리 가락 익히기 





우리  
오늘 하루  
뭐했지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

오늘 뭐했지~?



움직이는 학교

2017년 6월 일

요일 자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일을 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?

# 오늘 뭐했지~?



움직이는 학교      2017년 6월 일      요일      자연의 기분은?

 오늘 나의 기분은?

 오늘 무슨 일 했나요?

 칭찬해요!

 반성해요.

 내일 뭐하지?



